

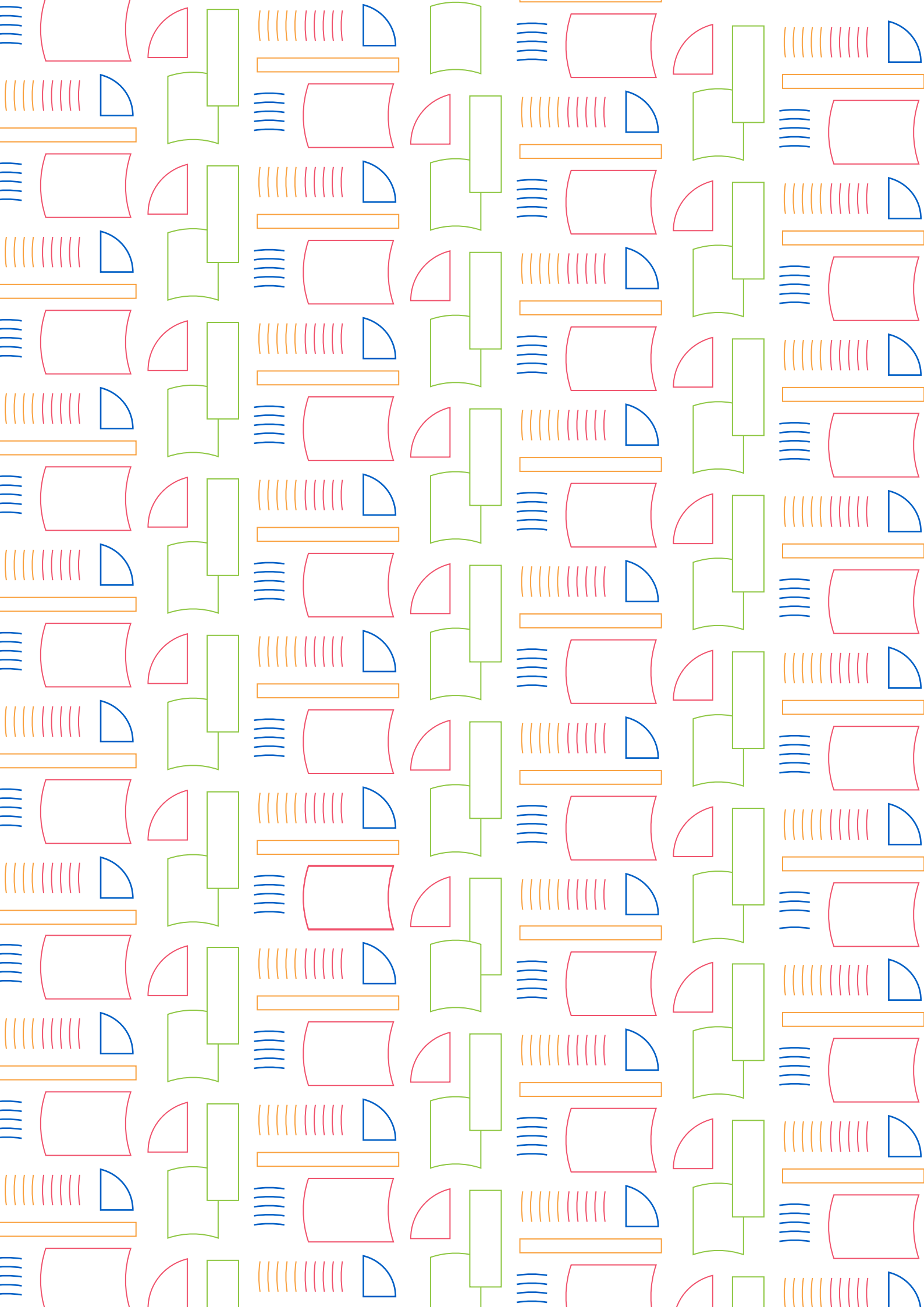


# Los usos del tiempo en la pandemia

Análisis preliminar de  
los datos recolectados  
en una encuesta



Cora Arias,  
Ana Paula Di Giovambattista y  
Federico Vocos





# Los usos del tiempo en la pandemia

Análisis preliminar de  
los datos recolectados  
en una encuesta

Cora Arias,  
Ana Paula Di Giovambattista y  
Federico Vocos

### **Comité Editorial**

Cora Arias CITRA (CONICET-UMET)/UBA

Juan Eduardo Bonnin CITRA (CONICET-UMET)/UNSAM

Federico Vocos CITRA (CONICET-UMET)

### **Comité Académico**

Marta Novick. CITRA (CONICET-UMET)/ UBA

Nicolás Diana Menéndez. CITRA (CONICET-UMET)/UNSAM

Laura Rodríguez Agüero. INCIHUSA (CONICET-UnCuyo)

María Soledad Catoggio. CIS-CONICET/IDES

Cecilia Magadán. CELES (UNSAM)

Alejandro Vignolo. Udelar, Uruguay

Andrea Andújar. IIEGE (FFyL, UBA)/CONICET

Pablo Ghigliani. IdIHCS-CONICET/UNLP

Luis Miguel Donatello. CEIL (CONICET)/UNL/UBA

### **Diagramación**

Ivana Fioravanti.

ISSN en trámite

Arias, C., Di Giovambattista, A. y Vocos, F. (2021). Los usos del tiempo en la pandemia. Análisis preliminar de los datos recolectados en una encuesta. *Colección Monitor Laboral, Número 2*. CABA: CITRA. ISSN en trámite.



Monitor Laboral es una colección de informes de investigación del Observatorio de Condiciones de Trabajo del CITRA. Su misión es generar estudios sobre condiciones de trabajo y temas asociados, combinando métodos cualitativos y cuantitativos que contribuyan a la comprensión de un conjunto de preocupaciones cada vez mayor tanto en el campo académico como sindical.

El Observatorio de Condiciones de Trabajo no se conforma con monitorear lo que sucede dentro de los límites -cada vez más imprecisos- del lugar de trabajo o la jornada laboral. Por el contrario, recoge y se propone abordar la experiencia excepcional de la pandemia y sus consecuencias en relación con las nuevas demandas acerca del trabajo no asalariado, las nuevas subjetividades laborales y las formas de organización gremial.

¿Cómo impacta el trabajo en nuestro tiempo, recursos y bienestar físico y mental? ¿Qué horizonte futuro se puede prever a partir del conocimiento actual sobre la temática? ¿Cómo se preparan las organizaciones sindicales para discutir e intervenir en el campo de la mejora y la planificación de las condiciones de trabajo? ¿Qué transformaciones, riesgos y desafíos plantean las nuevas condiciones, emergentes de las modalidades de trabajo remoto, mixto o presencial?

Para responder estas preguntas, desde el Observatorio de Condiciones de Trabajo realizamos dos tipos de acciones. Por un lado, de manera trimestral publicamos el Índice de Jornada Laboral, que permite relevar la evolución de la cantidad de horas semanales trabajadas en diferentes sectores de la economía, según diferencias de edad, género y clase social. Por otro lado, dos veces al año publicamos nuestro Monitor Laboral, presentando estudios de temas especialmente realizados por nuestro equipo de investigación.

# Sobre los/as autores/as

## **Cora Cecilia Arias**

Dra. en Ciencias Sociales (FSOC-UBA). Investigadora Adjunta de CONICET con sede en CITRA. Secretaria de Investigación UMET. Docente de la Universidad de Buenos Aires.

## **Ana Paula Di Giovambattista**

Lic. en Economía (UNLP). Coordinadora del Instituto Estadístico de los Trabajadores. Docente de la UMET.

## **Federico Vocos**

Doctorando en Ciencias Sociales (UNLP). Profesional Adjunto de la Carrera del Personal de Apoyo a la Investigación y Desarrollo de CONICET con sede en CITRA. Director de Vinculación Tecnológica de la Escuela de Formación Sindical (CITRA). Integrante del Observatorio de Condiciones de Trabajo (CITRA). Docente de la UMET.



# Los usos del tiempo en la pandemia

Análisis preliminar de  
los datos recolectados  
en una encuesta

# Índice

	<b>1.</b>			
9	<b>Introducción</b>			
10	1.1. <b>Objetivo de la investigación</b>			
11	1.2. <b>Aspectos metodológicos</b>			
	<b>2.</b>			
13	<b>Descripción de la muestra</b>			
	<b>3.</b>			
18	<b>Los usos del tiempo y el Impacto de la pandemia</b>			
20	3.1. <b>Tiempo dedicado al trabajo remunerado</b>			
23	3.1.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado al trabajo remunerado			
30	3.2. <b>Tiempo dedicado al trabajo doméstico no remunerado</b>			
31	3.2.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado al trabajo doméstico no remunerado			
		37	3.3. <b>Tiempo dedicado a tareas de cuidado no remuneradas</b>	
		38	3.3.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado a tareas de cuidado no remuneradas	
		40	3.4. <b>Tiempo de ocio</b>	
		41	3.4.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado al ocio	
			<b>4.</b>	
		45	<b>Comentarios finales</b>	
		47	<b>ANEXO</b>	
			<b>Encuesta “Los usos del tiempo en pandemia”</b>	





En el presente informe se presentan los resultados de un relevamiento llevado a cabo por el Observatorio de Condiciones de Trabajo del CITRA (CONICET/UMET) sobre los usos del tiempo durante la pandemia. El objetivo de la investigación es analizar el impacto provocado por la situación sanitaria y el confinamiento en las representaciones sociales acerca del tiempo.

En marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció que el virus que afecta a diferentes países del mundo (SARS-CoV-2, de la familia de los coronavirus) debía definirse en términos de pandemia. El día 20 de ese mismo mes, el gobierno argentino, a través del Decreto 297/2020, dispuso el aislamiento social, preventivo y obligatorio (ASPO) que implicó el confinamiento de las personas en los lugares en los que se encontraban en ese momento. La medida tenía un doble objetivo: por un lado, resguardar la salud pública de la población y, por otro, mitigar el impacto sanitario provocado por la pandemia en un sistema ya en crisis. Como efecto no buscado, aunque sí previsible, se vieron trastocadas las condiciones de reproducción de la vida cotidiana de las personas, de su trabajo junto con la organización familiar, así como la paralización de la mayoría de los procesos de producción, circulación y comercialización.

Las consecuencias materiales que sobrevinieron a esa situación excepcional e inevitable se constataron inmediatamente: caída de la actividad económica, cierre de establecimientos, aumento de la pobreza y la indigencia, pérdida de puestos de trabajo, en un contexto dominado por decenas de miles de personas contagiadas y centenares de muertes por día. Pero las implicancias subjetivas de la pandemia y el necesario confinamiento no podían evaluarse frente a las urgencias de la crisis sanitaria y económica. Recién ahora, habiendo transcurrido un año y medio del inicio de este proceso, con indicadores epidemiológicos muy favorables y algunos indicios de recuperación económica, podemos disponernos a indagar sobre las repercusiones en la subjetividad de una situación tan extraordinaria en la historia de la humanidad.

Con ciertos matices, tanto la etapa más estricta del ASPO como los meses de distanciamiento significaron la permanencia de las personas en sus hogares. La prohibición o restricción para circular, la imposibilidad de ir al trabajo o a la escuela, la inexistencia de encuentros sociales, forzaron la permanencia en un mismo espacio. En la pandemia, trabajar, estudiar y divertirse se realizan en un mismo lugar, el hogar. Esta situación inevitablemente modificó la cotidianeidad y alteró la subjetividad. Nuestra hipótesis es

que, además, esa experiencia espacial transformó tanto las prácticas como las representaciones acerca del tiempo.

El espacio y el tiempo, en tanto que categorías históricas que articulan la vida social, están incrustadas en las prácticas materiales de los sujetos<sup>1</sup>. A pesar de la diversidad de clasificaciones y percepciones de estas categorías, existe un sentido englobante y objetivo para cada una de ellas que, sin embargo, se encuentra en constante disputa.

Las experiencias espaciales y temporales extraordinarias vivenciadas en el transcurso de la pandemia y el confinamiento se traducen en la proliferación de distintas percepciones sobre esas categorías estructurantes de la sociedad. Por eso, en esta investigación nos proponemos describir y analizar las representaciones sociales sobre los usos del tiempo durante la pandemia y el confinamiento.

Este estudio pretende ser un complemento de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo que se encuentra desarrollando el INDEC en el momento que estamos escribiendo este informe. En ese caso, se busca caracterizar la vida de personas de distintas edades y el tiempo que le dedican a las actividades que realizan dentro y fuera de los hogares: trabajo remunerado, las tareas domésticas y de cuidado a otros miembros del hogar, y las actividades personales (estas acciones incluyen desde comer y usar el celular, hasta trabajar, cuidar niñas y niños, limpiar, cocinar y reunirse con otras personas). Este relevamiento se basa en la Encuesta sobre Trabajo No Remunerado y Uso del Tiempo que se llevó a cabo durante el tercer trimestre de 2013<sup>2</sup>. El análisis de las representaciones sociales que presenta nuestro estudio constituye un marco analítico para acompañar los datos estadísticos que serán difundidos por los organismos públicos.

## 1.1. OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN

El objetivo del estudio es analizar el impacto de la pandemia y el confinamiento sobre las representaciones sociales acerca de los usos del tiempo. Durante todo el período de aislamiento y distanciamiento circularon discursos vinculados con diferentes percepciones acerca de las modificaciones de la dimensión del tiempo: la aceleración y el agobio, la falta y la saturación, pero también el disfrute y la recuperación de tiempos personales. En ese marco, decidimos llevar adelante una investigación para poder caracterizar las representaciones sociales acerca de la distribución del tiempo y el impacto de la pandemia en este aspecto.

Para implementar el estudio, definimos 4 usos del tiempo: trabajo remunerado, trabajo doméstico (no remunerado), tareas de cuidado de otras personas (no remuneradas), tiempo libre y de ocio. Esta clasificación responde a criterios teóricos y no pretende identificar exhaustivamente todas las tareas o actividades que hacen las personas durante una jornada (como sucede en otros relevamientos de usos del tiempo que ya nombramos más arriba). Indagar acerca de las percepciones sobre la cantidad de horas dedicadas al trabajo remunerado, el impacto que tuvo la pandemia sobre la jornada

1. Harvey, D. (1998): La condición de la posmodernidad, Amorrortu editores, Avellaneda.  
2. Véase [https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/tnr\\_07\\_14.pdf](https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/tnr_07_14.pdf)

laboral y los motivos atribuidos a posibles modificaciones permite conocer los significados asignados al trabajo remoto (mayoritario durante el confinamiento), las evaluaciones realizadas sobre esa modalidad laboral, y la gravitación de estas actividades en la cotidianidad del período de confinamiento.

La incorporación de las dimensiones de trabajo doméstico y tareas de cuidado no remunerados se debe, por un lado, a la necesidad de visibilizar la cantidad de tiempo social dedicado a estas actividades -y, por lo tanto, su valor específico- y, por otro, a la centralidad que adquirieron estas tareas en los hogares durante la pandemia frente a la imposibilidad de contar con personas o instituciones en las que poder delegarlas.

Por último, sumamos la consulta sobre el tiempo dedicado al ocio con el propósito de caracterizar las representaciones sociales acerca de este aspecto central de la vida y los cambios acaecidos durante la pandemia. El análisis de esta cuarta dimensión del uso del tiempo pretende introducir algunas pistas para poder reflexionar sobre las percepciones sociales alrededor de las fronteras entre trabajo y vida cotidiana.

## 1.2. ASPECTOS METODOLÓGICOS

La recolección de los datos que se describen en este informe se realizó a través de una encuesta autoadministrada que contenía preguntas cerradas de respuesta simple o múltiple. El relevamiento se desarrolló entre el 8 de julio y el 20 de agosto de 2021, y alcanzó a 2256 personas.

La encuesta se difundió y respondió virtualmente. Al aplicarse esta modalidad, es habitual trabajar con muestreos no probabilísticos ya que resulta dificultoso alcanzar la representatividad asociada a que todos los individuos presenten igual probabilidad de ser seleccionados para el estudio -para lo que es condición necesaria conocer el universo poblacional-. En ese sentido, y considerando que este estudio se enfoca en representaciones sociales, se utilizó el muestreo no probabilístico del tipo bola de nieve: inicialmente la encuesta se dirigió a personas cercanas, y se pretendió que a partir de ese segmento de proximidad fuera extendiéndose a otros circuitos de proximidad al primero. Este tipo de muestreo es frecuente en investigaciones que buscan relevar opiniones o valoraciones subjetivas y por eso resulta adecuado para cumplir con el objetivo del presente estudio<sup>3</sup>.

El cuestionario se dividió en 4 apartados. En el primero, se consultó si la persona se encuentra realizando una actividad laboral y si ésta es remunerada. Se preguntaron datos referidos a la condición de contratación, la existencia del pluriempleo, el sector y la actividad correspondiente, el ámbito en el que se realizan las tareas (y si éste se modificó durante la pandemia) y la afiliación gremial.

El segundo bloque de preguntas estuvo destinado a indagar acerca de la distribución del tiempo durante la pandemia. Se establecieron 4 "usos" del tiempo (es decir, actividades o tareas a las que se dedica una cantidad de tiempo en la vida cotidiana

3. Menéndez, M. A. & Morgenstern, L. F. (2019). Encuestas por Internet y nuevos procedimientos muestrales. *Panorama social*, 30, 41-53.

de las personas): trabajo remunerado, trabajo doméstico (no remunerado), tareas de cuidado de otras personas (no remunerado), tiempo libre y de ocio. En primer lugar, se solicitó a quienes respondieron la encuesta que indiquen, dentro de un rango determinado, la cantidad de horas dedicadas a cada uno de esos 4 usos del tiempo durante la pandemia.

El tercer apartado tuvo como propósito dimensionar el impacto de la pandemia en cada uno de los usos del tiempo. Así, se consultó si se habían dedicado más, menos o la misma cantidad de horas al trabajo remunerado, el trabajo doméstico, a las tareas de cuidado y al tiempo libre. En aquellos casos en los que el tiempo se modificó (ya sea que haya aumentado o disminuido), se ofreció a quienes completaron el formulario una lista de motivos posibles para que seleccionen el o los que consideran relevantes para explicar esas transformaciones.

Por último, se solicitaron datos demográficos (edad, lugar de residencia, estudios cursados, identidad de género, hijos/as a cargo) que son utilizados en este informe para describir la muestra y sirven como referencia a la hora de analizar las respuestas obtenidas.

Todos los datos recolectados fueron procesados en el software estadístico STATA. En este informe presentamos los principales resultados del relevamiento que, como ya advertimos, no tienen un valor estadístico representativo, pero sin embargo revisten un valor sustantivo para analizar el impacto subjetivo de la pandemia, en particular, sobre los usos del tiempo.

# Descripción de la muestra

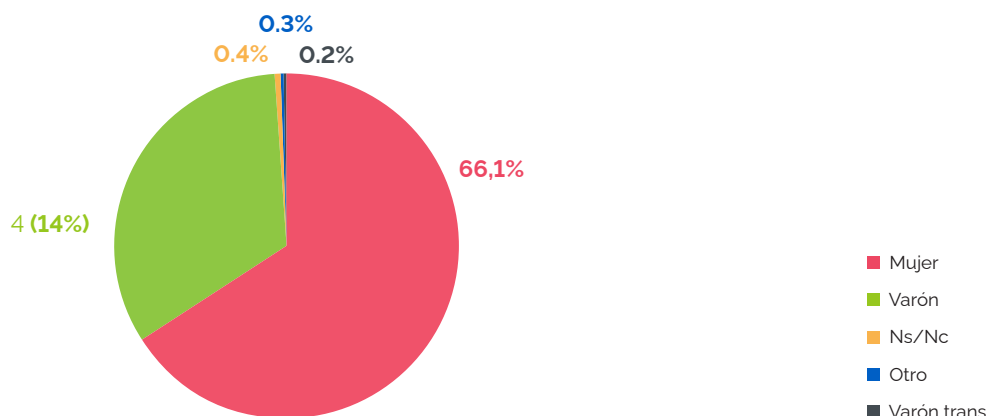
## 2



Para poder efectuar un análisis riguroso de los datos relevados en la encuesta, y teniendo en cuenta que no construimos una muestra a priori, resulta imprescindible realizar una descripción pormenorizada de las características de la población que respondió el cuestionario. De este estudio participaron 2256 personas, concentradas en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA), que explica el 82,1% del total de respuestas. Por otra parte, una alta proporción -8 de cada 10- reportaron haber modificado su lugar de trabajo como consecuencia de la pandemia.

En términos de géneros, el 66,1% se identificó como mujeres, el 33% como varones, y el 0,9% restante se conformó por varones trans (0,2%), otro género (0,3%) o personas que prefirieron no contestar esta pregunta (0,4%).

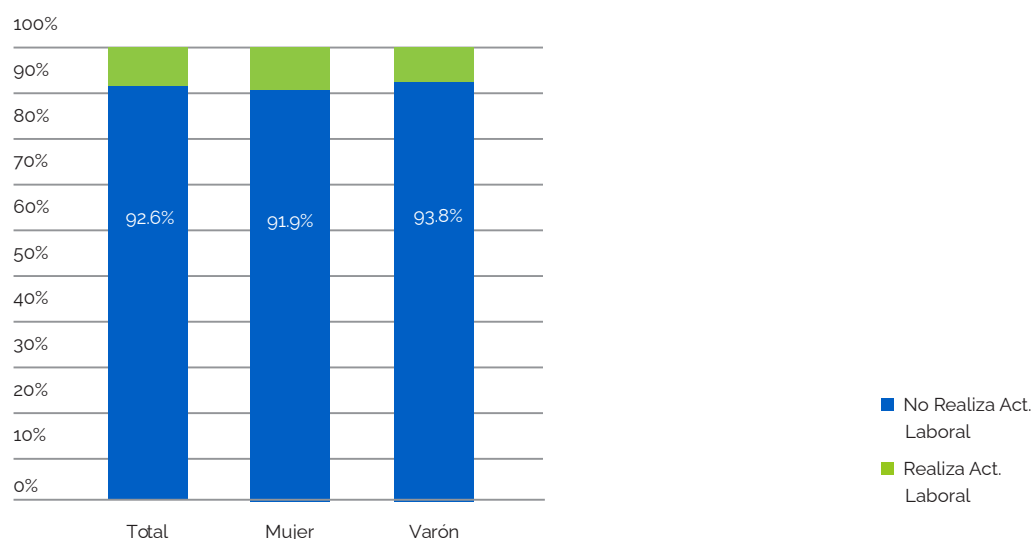
Gráfico 1. Distribución muestral por géneros



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Un primer aspecto central con relación a la composición de la muestra relevada es que el 92,6% declaró realizar una actividad laboral. Y, además, prácticamente la totalidad respondió recibir una remuneración por su trabajo. No se observaron diferencias significativas por géneros en cuanto a la realización o no de una actividad laboral (gráfico 2).

Gráfico 2. **Distribución muestral de Condición de Actividad, por géneros**

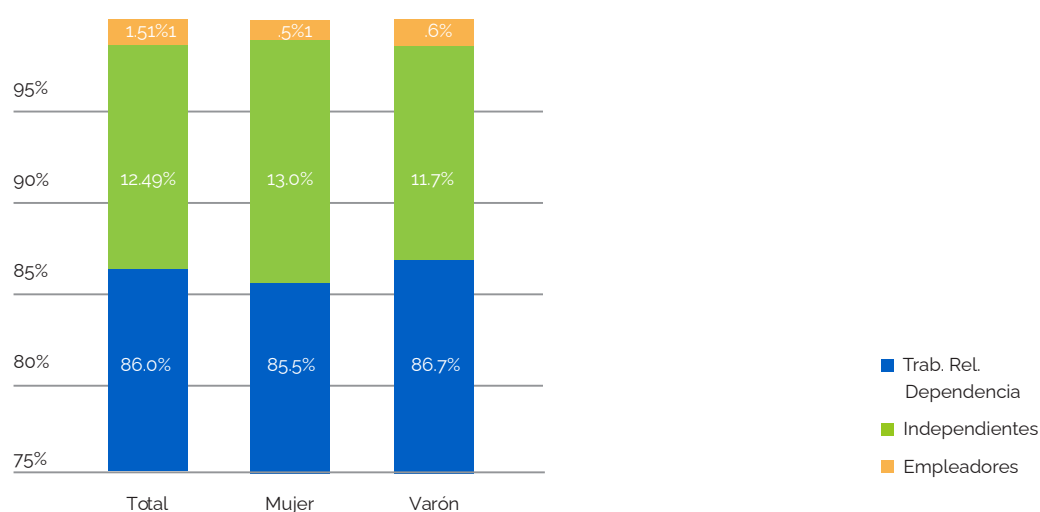


Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Asimismo, se advierte que un 86% son trabajadores/as en relación de dependencia, un 12% son trabajadores/as independientes/cuenta propia, y el 2% son empleadores. Tampoco aquí se registraron diferencias significativas en la distribución de categoría ocupacional por géneros (gráfico 3).

Un elemento relevante de esta muestra es que entre los/as trabajadores/as asalariados/as 9 de cada 10 se encuentran registrados/as. Y que, además, en términos del nivel educativo esa misma proporción cuenta con estudios terciarios o universitarios. Ambos puntos resultan significativos para señalar que el relevamiento da cuenta fundamentalmente de trabajadoras y trabajadores vinculados al sector formal del mercado de trabajo con alto grado de calificación.

Gráfico 3. **Distribución muestral de Categoría Ocupacional (c/rem), por géneros**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Respecto a la distribución por gran sector de actividad (gráfico 4), se registra una mayor participación de trabajadores/as del *sector público* (50%) sobre el *sector privado* (29%). De igual manera, se verifica que casi 1 de 5 de los/as encuestados/as (17%) se desempeña en más de un sector, y tan sólo una pequeña proporción (2%) en el denominado *tercer sector* (organizaciones y entidades sin fines de lucro, no gubernamentales, de la economía social). El 1% de quienes participaron del estudio no identificó el sector en el que se desempeña laboralmente.

Gráfico 4. **Distribución muestral de Gran Sector de Actividad, por géneros**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Al cruzar por géneros, se constata que, si bien el *sector público* es el gran sector de actividad reportado mayoritariamente por varones y mujeres, en el caso de las mujeres asciende a más de la mitad (54%) de los casos, mientras que entre los varones alcanza el 43%. Esta diferencia es compensada por lo que acontece en el *sector privado*, reportado como sector de trabajo del 39% de varones y del 24% de mujeres,

Entre quienes participaron del estudio, se verificó una concentración en las actividades de la enseñanza (22%), la *administración pública y defensa* (16%), las *actividades profesionales, científicas, técnicas, y de servicios administrativos y de apoyo* (14%), de *información y las telecomunicaciones* (10%), de *atención de la salud y asistencia social* (9%) y *otras actividades de servicio* (17%). Este conjunto de ocupaciones alcanzó el 87% de la muestra relevada. Así, es necesario para el análisis contemplar que las características de las que da cuenta la investigación representan centralmente al sector servicios y a la administración pública.

Otro elemento destacable de la muestra es la fuerte presencia del pluriempleo (cuadro 1): el 45,5% de personas ocupadas en relación de dependencia tiene más de una actividad laboral, el 54,9% restante se dedica a una sola ocupación. Sin embargo, la categoría ocupacional y el género imprimen una distinción en relación con la cantidad de trabajos: la condición de pluriempleo se acentúa entre mujeres y trabajadores/

as independientes. Los resultados son consistentes ya que mujeres y trabajadores/as independientes constituyen grupos asociados con menores ingresos laborales que, en un contexto de alta inflación, requieren tener más de un trabajo para suplir la baja capacidad de compra de los ingresos.

Cuadro 1. **Condición de Pluriempleo, por géneros y categoría ocupacional**

Pluriempleo	Asalariados			Cuentapropistas		
	Mujer	Varón	Total	Mujer	Varón	Total
Si	45.7%	42.4%	44.5%	50.6%	51.2%	50.8%
No	53.8%	56.9%	54.9%	49.4%	48.8%	49.2%
Ns/Nc	0.5%	0.7%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

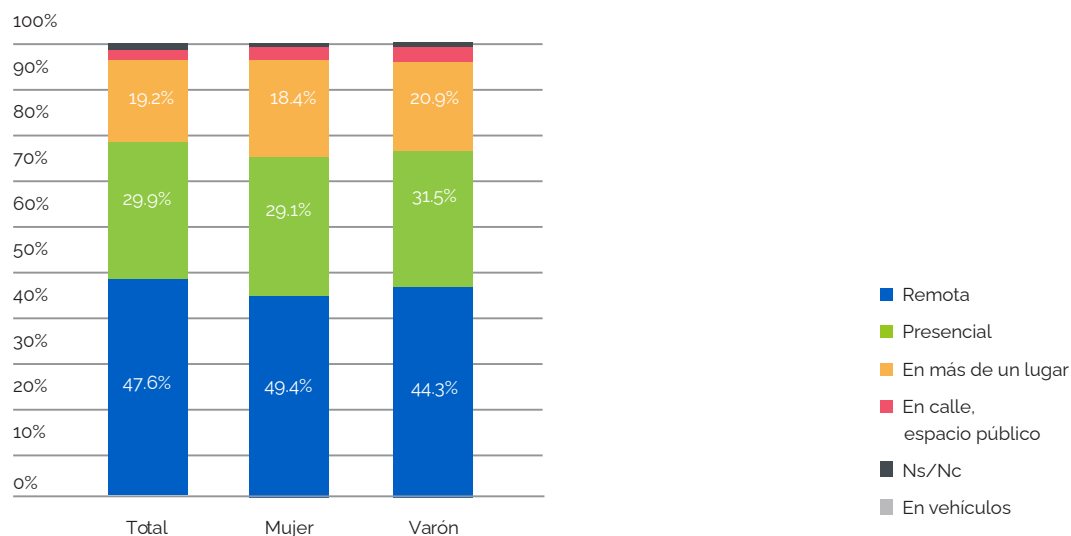
Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Por su parte, la condición de pluriempleo es menos frecuente en el *sector privado* (24%) que en el *sector público* (40%), situación que puede vincularse con las condiciones salariales: en un escenario de pérdida de poder adquisitivo que acumula más de cuatro años, los ingresos de las personas empleadas en el Estado han caído en términos reales más que los ingresos de quienes trabajan en el sector privado. Este hecho podría constituir un factor significativo para explicar la necesidad de tener más de un empleo de quienes trabajan en el sector público. Finalmente, se destaca que entre quienes respondieron que durante la pandemia cambió su lugar de trabajo, el 54% respondió tener más de un trabajo.

Además, se destaca que casi 8 de cada 10 encuestados/as afirmó que se había modificado su lugar de trabajo durante la pandemia. En este sentido, se constata que casi la mitad (47,6%) de quienes tienen una actividad laboral remunerada trabajó de forma remota mientras que las y los trabajadores que desarrollaron su labor únicamente de forma presencial alcanzan a menos de un tercio (29,9%) de las y los participantes del estudio -siendo esta configuración levemente más marcada entre mujeres-. También cabe subrayar que el 19,2% realizó su labor en más de un lugar de trabajo, situación que evidencia un escenario dinámico y complejo para el conjunto de las y los trabajadores (gráfico 5).



Gráfico 5. **Distribución Muestral de quienes realizan actividades laborales remuneradas por modalidad de trabajo y por géneros**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Al analizar específicamente el trabajo remoto, se observa que esta tendencia se acentúa entre las mujeres (levemente, es una diferencia de 5,1 puntos porcentuales respecto al peso de trabajo remoto entre varones) y no se registran diferencias significativas por categoría ocupacional. Por otro lado, es posible distinguir que la realización de actividades laborales en más de un lugar es más significativa entre los y las trabajadoras independientes (26,1% del total de independientes) que entre las y los trabajadores asalariados (18,1% del total de asalariados/as). El trabajo en espacios públicos, en tanto, resulta más frecuente entre independientes (5,4%) que entre empleados/as (2%).

Además, es posible identificar diferencias entre el ámbito público y privado: el 54% de quienes reportaron trabajar en el Estado lo hicieron de manera remota y el 29,9% de forma presencial, mientras que de los y las trabajadoras del sector privado, un 42,6% asistió a su lugar de trabajo y un 41,4% permaneció en la virtualidad, según las respuestas de la encuesta.

En suma, considerando los elementos previamente señalados, el análisis sobre los usos del tiempo entre las actividades consultadas y el impacto que implicó la pandemia en esa distribución que presentamos a continuación, debe interpretarse como la incidencia sobre un segmento de trabajadores/as de alta calificación y que detentan empleos registrados. En ese sentido, es posible inferir que la reorganización del tiempo pudo haber resultado incluso más marcada entre personas en posiciones relativas menos favorables.

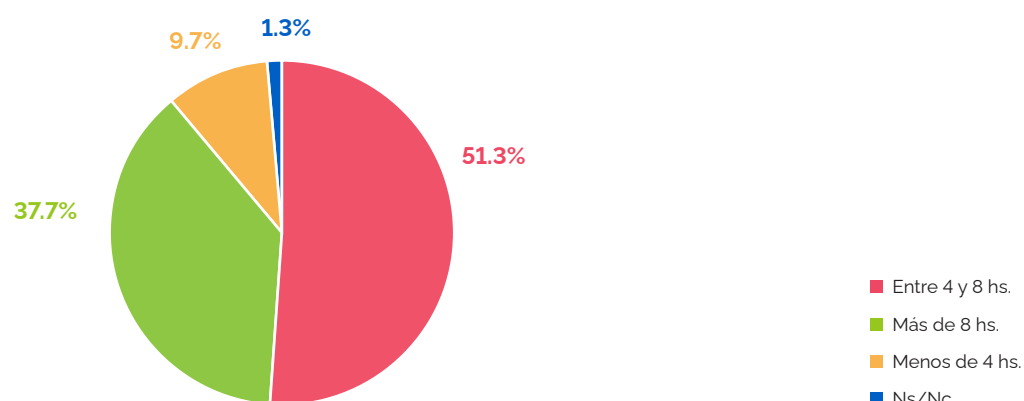
# Los usos del tiempo y el impacto de la pandemia



Como ya señalamos, en la encuesta se indaga acerca de la distribución del tiempo destinado a diferentes actividades realizadas por las personas durante una jornada típica. En el cuestionario consultamos específicamente la cantidad de horas dedicadas a cada uno de los cuatro usos del tiempo determinados para esta investigación. Además, solicitamos a quienes respondieron que indiquen si ese tiempo destinado a cada actividad se había modificado durante la pandemia. Si la respuesta era afirmativa, las personas encuestadas debían identificar los posibles motivos que provocaron ese cambio.

En primer lugar, los gráficos 6 a 9 exponen la distribución de tiempo dedicado a Trabajo Remunerado, a Trabajo Doméstico No Remunerado, a Tareas de cuidado No Remuneradas y a Ocio, respectivamente. Respecto al tiempo dedicado al empleo con remuneración, más de la mitad de quienes participaron del estudio respondieron dedicar entre 4 y 8 horas de su jornada a esta actividad, y un 37,7% más de 8 horas. Así, el 89% de las respuestas indicaron que la mayor parte de sus días se abocan a trabajar remuneradamente (gráfico 6).

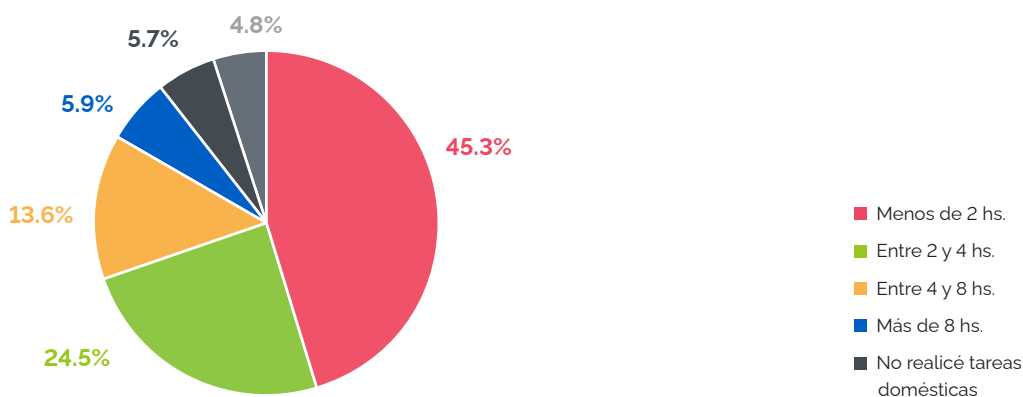
Gráfico 6. **Distribución de tiempo dedicado a Trabajo Remunerado.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Por su parte, el 45,3% respondió dedicar entre 2 y 4 horas de su jornada a Tareas domésticas sin remuneración, 24,5% menos de 2 horas diarias, y un 13,6% entre 4 y 8 horas. Asimismo, el 5,7% declaró no dedicar tiempo a estas actividades (gráfico 7).

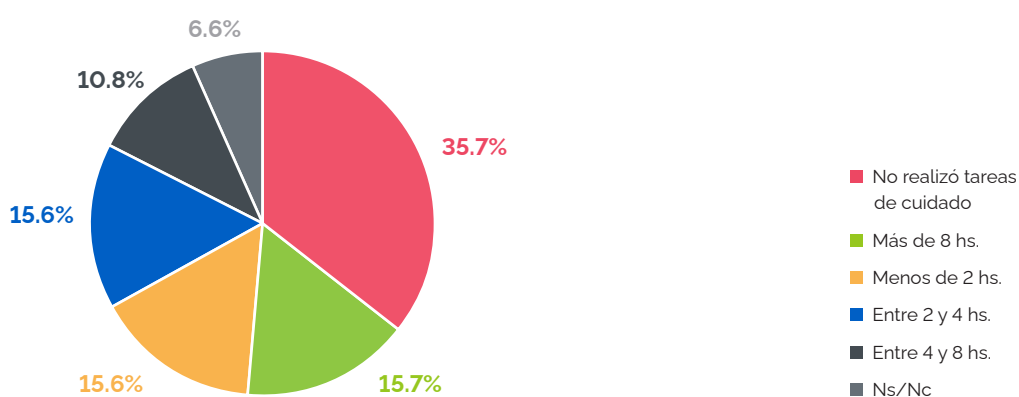
Gráfico 7. **Distribución de tiempo dedicado a Trabajo Doméstico No Remunerado.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

En lo que refiere al cuidado de otras personas sin recibir remuneración, cerca de 4 de cada 10 respondió no haber destinado tiempo a estas tareas; mientras que un 31,2% adicional afirmó haber dedicado menos de 2 horas diarias (15,6%) o bien entre 2 y 4 horas (15,6%). Además, se destaca que un 15,7% identificó a esta actividad como la más relevante en un día típico, destinando más de 8 horas (gráfico 8).

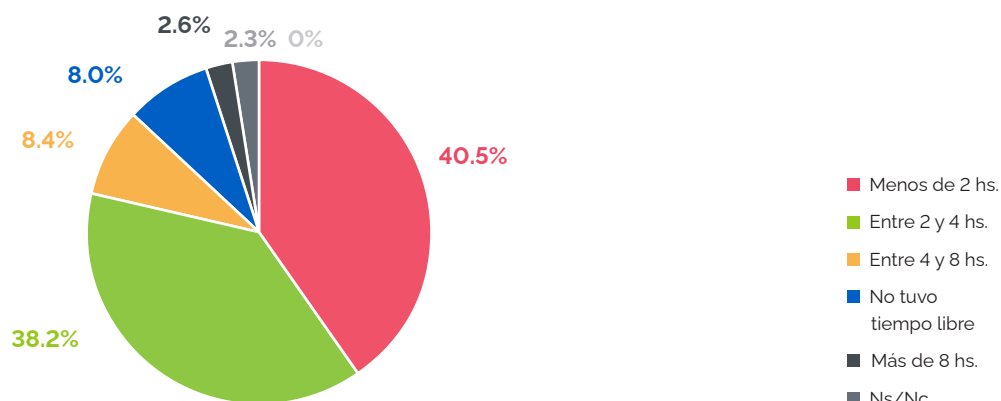
Gráfico 8. **Distribución de tiempo dedicado a Tareas de cuidado No Remuneradas.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Finalmente, el ocio pareciera emerger como uso residual del tiempo, en tanto el 78,7% respondió que dedica menos de 2 horas (40,5%) o entre 2 y 4 horas (38,2%), a la vez que un 8% declaró no contar con tiempo libre (gráfico 9).

Gráfico 9. **Distribución de tiempo dedicado a Ocio.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

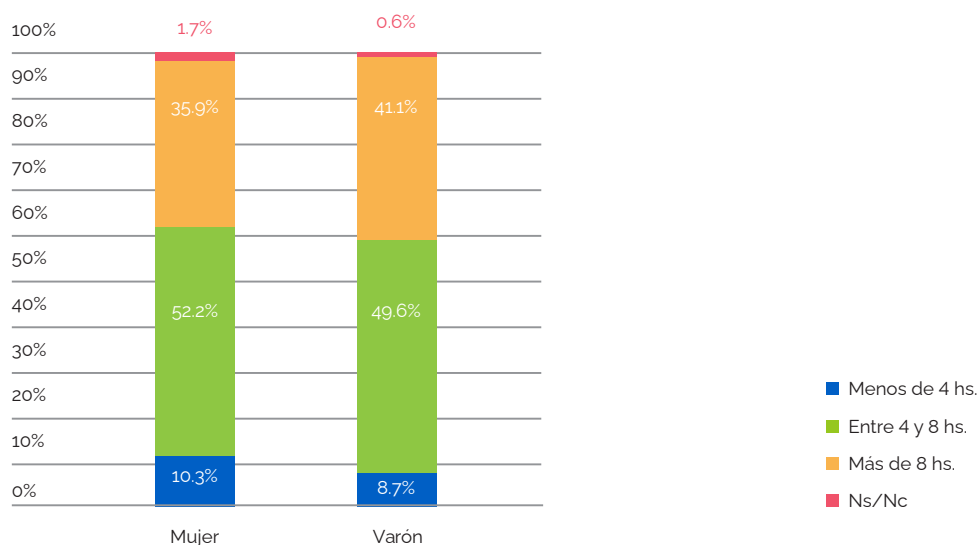
A continuación, presentamos los datos recolectados en función de ciertas variables de corte que resultan significativas. El análisis se realiza al interior de cada uno de los cuatro usos del tiempo identificados para poder describir en profundidad los resultados obtenidos.

### **3.1. TIEMPO DEDICADO AL TRABAJO REMUNERADO**

La primera actividad consultada en la encuesta fue el trabajo remunerado. Sobre este uso del tiempo, se les solicitó a quienes manifestaron tener una relación laboral por la que reciben un salario que indiquen la cantidad de horas que le habían dedicado en una jornada típica durante la pandemia. Para eso, el cuestionario brindaba una serie de opciones para poder seleccionar la correcta: menos de 4 horas, entre 4 y 8 horas, más de 8 horas (gráfico 6). Dado que el objetivo de la investigación es analizar representaciones sociales, definimos establecer rangos en lugar de consultar sobre la cantidad exacta de horas trabajadas que, quizás, se hubiera ajustado a lo que está establecido y no a las vivencias de las personas.

Del grupo de asalariados/as, más de la mitad de las mujeres y la mitad de los varones declararon haber dedicado entre 4 y 8 horas diarias al trabajo remunerado, mientras que un 35,9% de mujeres y 41,1% de varones respondió destinar más de 8 horas diarias. Así, el 88% (52,2%+35,9%) de las mujeres y el 91% (49,6%+41,1%) de los hombres que tienen una actividad laboral remunerada manifestaron tener jornadas parciales o completas de trabajo (gráfico 10).

Gráfico 10. **Tiempo dedicado a trabajo remunerado, por géneros.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Si se analiza la cantidad de horas dedicadas al trabajo remunerado en función de quienes tienen hijos/as en edad escolar (cuadro 2), se observa una dinámica diferencial entre hombres y mujeres. Como veremos más adelante, esta diferenciación también se registra de forma explícita al relevar las horas dedicadas a trabajo doméstico no remunerado y a las tareas de cuidado.

Cuadro 2. **Tiempo dedicado a trabajo remunerado, por géneros y con y sin hijos/as en edad escolar.**

Tiempo a trabajo remunerado	Mujer			Varón		
	Sin hijos	Con hijos	Dif en pp	Sin hijos	Con hijos	Dif en pp
Menos de 4 hs	9.5%	10.9%	-1.4%	8.1%	9.6%	-1.5%
Entre 4 y 8 hs	50.3%	54.4%	-4.1%	50.0%	49.0%	1.0%
Más de 8 hs	38.6%	33.0%	5.7%	41.4%	40.7%	0.7%
Ns/NC	1.6%	1.8%	-0.2%	0.5%	0.6%	-0.1%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Así, mientras que entre los hombres la tenencia o no de hijos/as en edad escolar prácticamente no modifica la distribución de horas dedicadas al trabajo remunerado, para las mujeres se evidencia que tener hijos/as limita la extensión de la jornada de trabajo. Estos datos ratifican la distribución asimétrica de las tareas de cuidado entre hombres y mujeres en desmedro de estas últimas quienes, muchas veces, resignan

su desarrollo profesional para atender a su familia. En algunos casos, puede tratarse de una decisión de las mujeres relegar su trabajo para dedicar más tiempo al cuidado de sus hijos/as. Pero durante el aislamiento en el que se mantuvieron cerradas las escuelas y otras instituciones destinadas a actividades infantiles, los datos recolectados muestran que la sobrecarga de tareas domésticas recayó sobre las mujeres, esta vez sin posibilidad de elección alguna.

Por su parte, la cantidad de horas dedicadas al trabajo remunerado considerando el gran sector de actividad no presenta diferencias significativas (cuadro 3), aunque las personas que pertenecen al sector privado o quienes trabajan en ambos sectores manifestaron tener jornadas más extendidas.

Cuadro 3. **Tiempo dedicado a trabajo remunerado, según gran sector de actividad.**

Tiempo a trabajo remunerado	Gran Sector de Actividad					total
	Público	Privado	Tercer Sector	Más de un sector	Ns/Nc	
Menos de 4 hs	9%	7%	9%	8%	14%	8%
Entre 4 y 8 hs	55%	50%	52%	42%	57%	51%
Más de 8 hs	35%	42%	36%	50%	7%	40%
Ns/NC	1%	1%	2%	0%	21%	1%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Por último, y como era previsible, el estudio evidencia el relevante impacto del pluriempleo: quienes declararon dedicar más de 8 horas diarias al trabajo remunerado ascendió al 51% para mujeres y 46% para hombres, mientras que entre quienes no tienen pluriempleo, sólo el 28% de las mujeres y el 32% de los varones dedican tal cantidad de horas al empleo remunerado. Así, como era previsible, la condición del pluriempleo implica la extensión del tiempo dedicado al trabajo remunerado (cuadro 4), y como contrapartida reduce la proporción de gente que respondió trabajar entre 4 y 8 horas, siendo este hallazgo considerablemente más relevante entre mujeres.

Cuadro 4. **Tiempo dedicado a trabajo remunerado por condición de pluriempleo, según géneros.**

Pluriempleo	Tiempo a trabajo remunerado	Géneros		
		Mujer	Varón	total
PLURIEMPLEO	Menos de 4 hs	6%	8%	6%
	Entre 4 y 8 hs	43%	45%	44%
	Más de 8 hs	51%	46%	50%
	Ns/NC	0%	0%	0%
	<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>
NO PLURIEMPLEO	Menos de 4 hs	10%	8%	9%
	Entre 4 y 8 hs	60%	52%	57%
	Más de 8 hs	28%	39%	32%
	Ns/NC	1%	1%	1%
	<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

En definitiva, los datos recolectados en la encuesta permiten señalar que la abrumadora mayoría de las personas percibe haber dedicado jornadas muy extendidas a su trabajo remunerado, muchas veces incluso por encima de lo establecido legalmente. Esa cantidad de horas aumenta de manera significativa entre quienes tienen más de un empleo, y se reduce levemente entre las mujeres que tienen hijos/as en edad escolar. Volvemos a destacar las particularidades de la muestra estudiada (trabajadores/as registrados/as, con calificación media o alta y pertenecientes principalmente al sector estatal) con el objetivo de enmarcar estos resultados e interpretarlos en función de este grupo específico.

### 3.1.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado al trabajo remunerado

El principal objetivo de nuestra investigación es analizar las representaciones sociales acerca de los cambios provocados por la pandemia sobre la distribución del tiempo. Por eso, preguntamos concretamente sobre esa percepción y sobre los posibles motivos que generan esas modificaciones. Así, en lo que refiere a cambios en la dedicación al trabajo remunerado tras la pandemia, se destaca la extensión de horas destinadas a esta actividad: casi la mitad de los/as trabajadores/as participantes de la muestra (45,5%) transmitió haber dedicado más tiempo a su trabajo, mientras que un 21,2% respondió haber trabajado menos horas. Por su parte, alrede-

dor de un tercio (30,3%) se encontró en la misma situación durante la pandemia en relación con su dedicación horaria laboral.

En sintonía con lo planteado previamente, se advierte un impacto diferencial por género (cuadro 5). Para el 46,7% de las mujeres, la pandemia se asocia con igual o menor tiempo dedicado al trabajo remunerado, en tanto que entre los hombres esa situación se dio en el 61,1% de los casos. En efecto, la intensificación de la jornada de trabajo remunerado que tuvo lugar con la reorganización del espacio y actividades que implicó la pandemia afectó al 49,5% de las mujeres y al 37,4% de los hombres. Por el contrario, es superior la proporción de varones que de mujeres para quienes la pandemia implicó un menor tiempo dedicado al trabajo, 23,4% en comparación con el 19,9% de las mujeres.

Cuadro 5. **Impacto en el tiempo dedicado al trabajo remunerado, por géneros.**

Impacto sobre trabajo remunerado	Géneros					Total
	Mujer	Varón	Varón trans	NC	Otro	
Trabajó más horas	49.5%	37.4%	40.0%	62.5%	66.7%	45.5%
Trabajó igual cantidad de horas	26.8%	37.7%	0.0%	25.0%	0.0%	30.3%
Trabajó menos horas	19.9%	23.4%	60.0%	12.5%	33.3%	21.2%
Ns/NC	3.9%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

A la hora de analizar los cambios producidos por la pandemia sobre la cantidad de horas dedicadas al trabajo remunerado en función de la categoría ocupacional (cuadro 6), la tendencia a trabajar más horas durante la pandemia es más notoria entre los asalariados/as (47%) que entre los/as trabajadores/as independientes (35,5%). De igual forma, son estos últimos quienes trabajaron una menor cantidad de horas (34%) que los/as asalariados/as (19%). Estos datos permiten inferir algunas conclusiones: a) que quienes trabajan de manera independiente perdieron algunas de sus fuentes de ingreso y por lo tanto trabajaron menos horas, b) que la posibilidad de reorganizar el proceso de trabajo hacia la modalidad remota fue mayor entre los/as trabajadores/as en relación de dependencia, c) que quienes reciben órdenes de un superior percibieron haber dedicado más horas a su actividad laboral.



Cuadro 6. **Impacto en el tiempo dedicado al trabajo remunerado, por géneros y categoría ocupacional.**

Impacto sobre trabajo remunerado	Asalariados			Cuentapropistas		
	Mujer	Varón	total	Mujer	Varón	total
Trabajó más horas	52.2%	37.8%	47%	35.4%	35.8%	35.5%
Trabajó igual cant de horas	27.9%	38.4%	32%	22.3%	32.1%	25.4%
Trabajó menos horas	17.0%	22.6%	19%0%	36.6%	27.2%	33.6%
Ns/Nc	3.0%	1.2%	2%	5.7%	4.9%	5.5%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Si combinamos la variable categoría ocupacional con géneros, se evidencia que, entre asalariados/as, las mujeres trabajaron más horas tras la pandemia (52,2% frente a 37,8% de los hombres). En tanto, entre trabajadores/as independientes, la distinción por género se verifica entre quienes respondieron haber mantenido (22,3% de mujeres y 32,1% de varones) o reducido (36,6% de mujeres y 27,2% de varones) el tiempo dedicado a trabajo remunerado.

El análisis por gran sector de actividad (cuadro 7) muestra que los/as trabajadores/as del sector público (49,6%) y aquellos/as que realizan sus tareas laborales en más de un sector (58,8%) son quienes incrementaron su dedicación horaria al trabajo. Por su parte, entre trabajadores/as del sector privado, el 40,9% declaró haber sostenido el tiempo dedicado al trabajo durante la pandemia, y un 37,5% haber trabajado más. Recordemos que en la muestra se registraron muchas respuestas pertenecientes a la administración pública y al sector de la enseñanza que fueron actividades que pudieron seguir funcionando plenamente de manera remota, aunque requirieron un aprendizaje y, en muchos casos, implicaron una mayor dedicación horaria. Por su parte, algunas actividades vinculadas a la industria que no se catalogaron como esenciales vieron restringido su funcionamiento debido a la imposibilidad de realizarlas de forma virtual.

Cuadro 7. **Impacto en el tiempo dedicado al trabajo remunerado, por gran sector de actividad.**

Impacto sobre trabajo remunerado	Gran Sector de Actividad					Total
	Público	Privado	Tercer Sector	Más de un sector	Ns/Nc	
Trabajó más horas	49.6%	37.5%	43.2%	59.8%	14.3%	47.4%
Trabajó igual cantidad de horas	8.1%	40.9%	34.1%	23.5%	42.9%	31.3%
Trabajó menos horas	20.2%	19.6%	15.9%	14.4%	28.6%	19.0%
Ns/NC	2.1%	1.9%	6.8%	2.3%	14.3%	2.3%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

A todas aquellas personas que manifestaron haber dedicado más horas a su trabajo remunerado durante la pandemia (cerca de la mitad de los y las participantes de la encuesta, un 45,5%) se les consultó por los motivos asociados a la extensión de su jornada laboral. En este punto, cabe señalar que entre las mujeres el 49,5% afirmó haber extendido su jornada laboral remunerada durante la pandemia, mientras que entre los hombres ese porcentaje alcanzó el 37,4%.

Como señalamos más arriba, el cuestionario ofrecía una serie de posibles motivos vinculados con el aumento de las horas dedicadas al trabajo remunerado para que quienes respondieron pudieran elegir. Era una pregunta de respuesta múltiple que contenía las siguientes opciones:

1. Me pidieron que realizara más tareas.
2. Tomé más trabajo debido al aislamiento.
3. Tuve que sumar trabajo para tener más ingresos.
4. El trabajo me ayuda a distraerme de esta realidad compleja.
5. Al no poder acceder a actividades de esparcimiento, me vuelco al trabajo.
6. Al no poder ver a mis seres queridos, me paso el día trabajando.
7. Tengo miedo de perder mi trabajo.
8. No recibí capacitación adecuada y me lleva más tiempo realizar mis tareas.
9. Aumentaron las necesidades y demandas laborales.
10. Este contexto ofrece oportunidades excepcionales.
11. Este contexto me permite afrontar tareas laborales que había abandonado.
12. Otro

El análisis preliminar de los motivos esgrimidos entre quienes respondieron haber dedicado más horas durante la pandemia al trabajo remunerado arroja un resultado contundente: el 71,2% asoció la extensión de su jornada con mayores tareas, el 66,4% lo atribuyó al *Aumento de las necesidades y demandas laborales*, y un 4,8% a que *Le pidieron que realice más tareas*. En segundo lugar, un 9,4% identificó que trabajó más debido a que *este contexto ofrece oportunidades excepcionales*.

La jerarquía anterior de respuestas se mantiene al considerar motivos y géneros, encontrando, además, un orden de explicaciones análogo entre mujeres y hombres (gráfico 11). El *aumento de las necesidades y demandas laborales* representó el motivo más destacado del incremento en el tiempo dedicado al trabajo remunerado, siendo identificado por el 34,6% entre mujeres y el 32,2% entre varones. De igual modo, el motivo *me pidieron que realizara más tareas* es el segundo en orden de relevancia, aludido por el 14,3% de mujeres y el 16% de hombres. Así, ambos argumentos explican cerca de la mitad de las respuestas para ambos géneros: 48,9% entre mujeres y 48,3% entre varones. En este sentido, como inferimos párrafos más arriba, la mayoría de las personas que respondieron la encuesta manifestaron haber trabajado más horas debido a mayores presiones recibidas y a la complejización de su labor.

Además de los mayores requerimientos laborales, la siguiente causa identificada para explicar el por qué se trabajó más tiempo tras la pandemia se liga con *la necesidad de sumar ingresos*, siendo levemente superior entre mujeres (9,7% del total de mujeres en relación con el 8,6% del total de varones que declararon haber dedicado más horas al trabajo). Este resultado es consistente con el fenómeno de brechas salariales de géneros en tanto a igual tarea realizada, las mujeres perciben menores remuneraciones que los hombres. Pero sobre todo evidencia la situación de crisis económica profundizada por la pandemia que forzó tanto a mujeres como a hombres a buscar nuevas fuentes de ingresos para poder sustentarse.

Gráfico 11. **Distribución de motivos para mayor tiempo dedicado a trabajo remunerado tras la pandemia, por géneros.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Según se muestra en el gráfico 11, se verifica una mayor dispersión de motivos señalados por los hombres, y las explicaciones *Tomé más trabajo debido al aislamiento, Al no poder ver a mis seres queridos, me paso el día trabajando, y Este contexto ofrece oportunidades excepcio-*

nales resultan levemente más señaladas entre varones. Por lo tanto, es posible inferir que los hombres con mayor frecuencia que las mujeres ocuparon el tiempo libre generado producto de las disposiciones de aislamiento en actividades vinculadas con el trabajo remunerado.

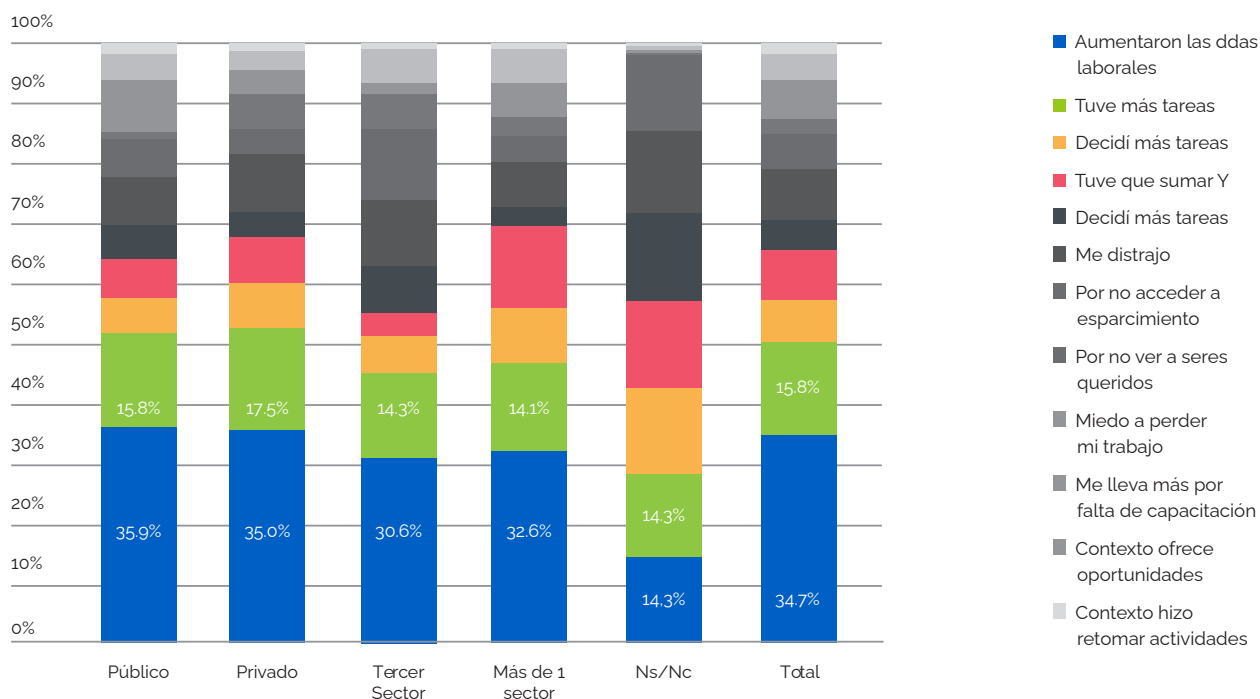
La variable gran sector de actividad no representa variaciones significativas ya que para todos los sectores las explicaciones más aludidas son las vinculadas al aumento de tareas y más demandas laborales (gráfico 12). Aunque no están entre los motivos más esgrimidos, se destaca que:

a) entre quienes realizan tareas remuneradas en más de un sector adquirió mayor relevancia la necesidad de trabajar más para sumar más ingresos -siendo un 59% mayor la participación de este motivo que entre quienes trabajan en el sector privado y un 49% superior a la importancia asignada entre quienes desarrollan actividades laborales en el sector público-,

b) el motivo referido a aumentar las horas dedicadas al trabajo por temor a perder el empleo fue sustancialmente más destacado entre quienes se desempeñan en el sector privado y en más de un sector, siendo 3,2 y 1,4 veces superior a la importancia asignada por trabajadores/as del sector público respectivamente. En este sentido, las disposiciones de prohibición de despidos y suspensiones parecen haber imprimido mayores certezas entre quienes se desempeñan en el Estado.

c) en oposición al punto anterior, entre quienes trabajan en el sector público resultó 2,3 y 1,3 veces más identificada la explicación de más horas de trabajo ante la falta de capacitación para la adecuación de tareas a la virtualidad que en el sector privado y más de un sector, respectivamente.

Gráfico 12. **Distribución de motivos para mayor tiempo dedicado a trabajo remunerado, por gran sector de actividad.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

En cuanto a los motivos que explican la extensión del tiempo dedicado a trabajo remunerado y la condición de pluriempleo, cabe señalar que aparece una diferencia sustantiva en la importancia relativa asignada al motivo que alude a la *necesidad de tomar más trabajo para sumar ingresos*, alcanzando entre quienes declaran pluriempleo el 11,7% y sólo al 3,2% entre quienes tienen sólo uno. Asimismo, entre quienes cuentan con más de un trabajo fue más destacado el motivo *Este contexto ofrece oportunidades excepcionales* (5,7% frente al 2,5% entre quienes no tienen pluriempleo). La elección de estos motivos por parte de las personas que tienen más de un empleo es otro elemento que evidencia la pérdida del poder adquisitivo de los ingresos, la profundización de la precariedad laboral y el aumento forzoso de la superexplotación.

En esa misma dirección, al analizar los motivos según *categoría ocupacional*, entre trabajadores/as independientes adquiere fuerza la explicación vinculada con la necesidad de incrementar ingresos a partir de más horas de trabajo (que asciende al 20% frente al 6% entre asalariados/as). Una vez más, se pone de manifiesto la vulnerabilidad de este grupo laboral que no cuenta con la posibilidad de negociar sus condiciones laborales colectivamente ni con las protecciones mínimas de los institutos del trabajo.

Por otra parte, entre el 21,2% de quienes respondieron haber reducido el tiempo dedicado al trabajo remunerado a partir de la pandemia el motivo más esgrimido se vinculó con la *disminución de actividades laborales* (35,7%) que al adicionarse al porcentaje que identificó la reducción de horas por caída de demanda en su sector (13,8%), explica lo acontecido para 5 de cada 10 personas en esa situación. Es decir que, primordialmente, la disminución en la dedicación a este tipo de actividades obedeció a cuestiones no controladas por los/as propios/as trabajadores/as. Además, destaca entre este conjunto de personas el haber trabajado menos por la imposibilidad de desarrollar su actividad laboral habitual en la virtualidad, así como la incompatibilidad de continuar dedicando la misma cantidad de horas que en la prepandemia ante el incremento de tareas de cuidado de otras personas.

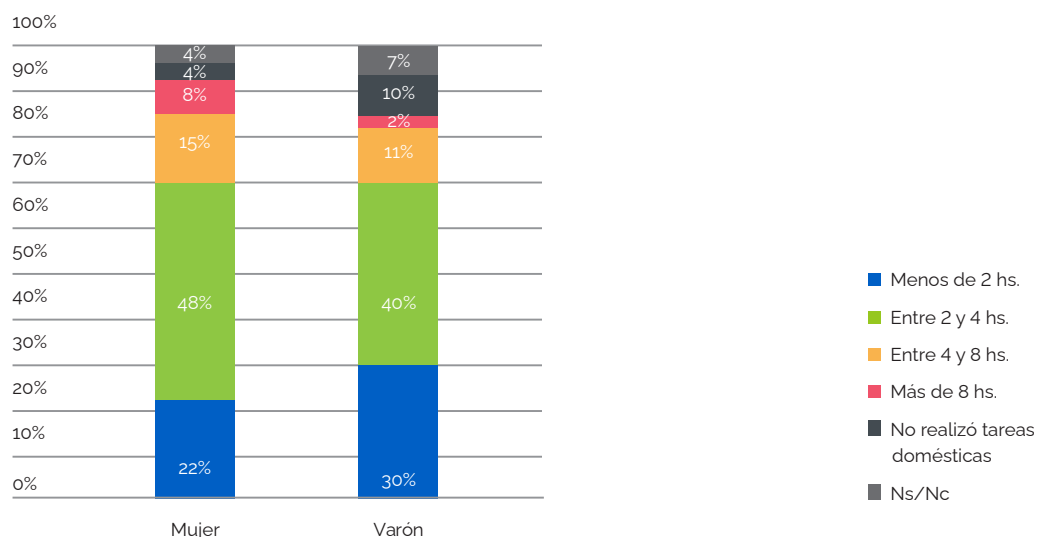
En suma, casi la mitad de las personas que respondieron la encuesta y realizan una actividad laboral remunerada manifestó haber trabajado más horas durante la pandemia. Esa tendencia es mayor entre las mujeres, entre quienes trabajan en relación de dependencia y en el sector público. Quienes participaron del estudio vinculan ese aumento con la multiplicación de tareas y necesidades laborales y, además, con mayores demandas recibidas. Nuestra hipótesis parece corroborarse: la pandemia y el aislamiento alteraron tanto las prácticas como las representaciones acerca del tiempo, al menos en este primer aspecto analizado que, por cierto, resulta fundamental en la organización de la vida cotidiana.

### 3.2. TIEMPO DEDICADO AL TRABAJO DOMÉSTICO NO REMUNERADO

La segunda cuestión abordada en la encuesta es el tiempo dedicado al trabajo doméstico no remunerado. Este aspecto cobra relevancia dado que durante largos meses estuvo prohibido el ingreso a los hogares del personal doméstico y, en consecuencia, quienes contaban con esa ayuda ya no la tenían. Además, la permanencia de toda la familia en la casa todo el tiempo generó un aumento de tareas domésticas que fue necesario reorganizar y cubrir. En este caso también se solicitó a las personas que participaron del estudio que indiquen la cantidad de horas dedicadas al trabajo doméstico no remunerado en función de ciertos rangos ofrecidos (menos de 2 horas, entre 2 y 4 horas, entre 4 y 8 horas, más de 8 horas) (gráfico 7).

El resultado encontrado considerando la tenencia de hijos/as en edad escolar por género y el tiempo dedicado al trabajo remunerado es reforzado por la dedicación de tiempo a trabajo doméstico no remunerado (gráfico 13). De esta manera, se revela la feminización del trabajo doméstico: es más elevada la proporción de hombres que de mujeres que no realiza tareas domésticas, invirtiéndose esa relación para el resto de las categorías, es decir que es mayor la proporción de mujeres que de hombres que dedican entre 2 y 4 horas, entre 4 y 8 horas y más de 8 horas diarias a este tipo de tareas.

Gráfico 13. **Tiempo dedicado a trabajo doméstico no remunerado, por géneros.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Tal como se muestra en el gráfico 13, la brecha se revierte entre quienes no realizan tareas domésticas sin recibir remuneración: el 10% de los hombres y tan sólo el 4% de las mujeres; y entre quienes declaran tener baja dedicación a esta actividad (menos de 2 horas): 22% de las respuestas entre las mujeres frente al 30% de los varones.

### 3.2.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado al trabajo doméstico no remunerado

Para el 57.6% de los y las encuestadas, la pandemia intensificó el trabajo doméstico no remunerado. Este resultado, al abrirse por géneros, refuerza la intensificación del trabajo entre las mujeres: a la sobrecarga de tiempo dedicado a trabajo remunerado descrita antes, se adiciona que 9 de cada 10 (89,8%) declararon haber destinado igual o más horas a tareas domésticas. En este sentido, la situación excepcional de aislamiento profundizó la feminización de las tareas domésticas y generó una sobrecarga y solapamiento de actividades en las mujeres que se expresa de modo contundente en el cuadro 8.

Entre los varones, el 49,1% respondió haber aumentado el tiempo dedicado a trabajo doméstico, mientras que entre mujeres esa proporción ascendió al 62,2%, unos 13 puntos porcentuales más alta. Además, el 8,6% declaró no haber realizado tareas domésticas, mientras que ese porcentaje entre las mujeres fue sólo del 3,2%.

Cuadro 8. Impacto en el tiempo dedicado a Trabajo Doméstico No Remunerado por géneros

Impacto sobre trabajo doméstico no remunerado	Géneros					Total
	Mujer	Varón	Varón trans	NC	Otro	
Realicé más tareas	62.2%	49.1%	40.0%	37.5%	33.3%	57.6%
Realicé igual cantidad de tareas	27.6%	33.4%	40.0%	37.5%	66.7%	29.7%
Realicé menos tareas	5.0%	3.7%	0.0%	12.5%	0.0%	4.5%
No realicé tareas domésticas	3.2%	8.6%	0.0%	12.5%	0.0%	5.0%
Ns/Nc	2.0%	5.2%	20.0%	0.0%	0.0%	3.1%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

La presencia de hijos/as en edad escolar incrementa el tiempo dedicado a tareas domésticas no remuneradas (cuadro 9). Una vez más, el impacto es más fuerte entre las mujeres: 7 de cada 10 mujeres con hijos/as en edad escolar realizaron más tareas, mientras que las mujeres sin hijos/as fueron 5 de cada 10. Entre hombres, por su parte, el 58% de quienes tienen hijos/as en edad escolar incrementó la dedicación a tareas domésticas, frente al 42% de quienes no tienen.

Cuadro 9. Impacto en el tiempo dedicado a Trabajo Doméstico No Remunerado por géneros e hijos/as en edad escolar.

Impacto trabajo doméstico no remunerado	Mujer			Varón		
	Con hijos	Sin hijos	Dif en pp	Con hijos	Sin hijos	Dif en pp
Realicé más tareas	73.1%	52.8%	20.2%	58.0%	41.6%	16.4%
Realicé igual cantidad de tareas	19.6%	34.5%	-14.8%	28.2%	38.0%	-9.8%
Realicé menos tareas	3.4%	6.3%	-2.9%	6.1%	10.5%	-4.4%
No realicé tareas domésticas	2.3%	4.0%	-1.7%	2.3%	4.0%	-1.7%
Ns/Nc	1.6%	2.4%	-0.8%	4.2%	6.0%	-1.9%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Si además distinguimos en base a la categoría ocupacional (cuadro 10), se observa que la diferencia por géneros entre quienes reportaron aumentar las horas dedicadas a tareas domésticas no remuneradas resulta superior al interior de trabajadores/as cuentapropistas que de asalariados/as.

Cuadro 10. Impacto en el tiempo dedicado a Trabajo Doméstico No Remunerado por géneros y categoría ocupacional.

Impacto trabajo doméstico no remunerado	Asalariados			Cuentapropistas		
	Mujer	Varón	Total	Mujer	Varón	Total
Realicé más tareas	61.8%	49.4%	57.4%	65.1%	45.7%	58.8%
Realicé igual cantidad de tareas	28.0%	32.8%	29.8%	29.8%	26.9%	37.0%
Realicé menos tareas	5.0%	4.3%	4.8%	3.4%	0.0%	2.3%
No realicé tareas domésticas	3.1%	8.7%	5.0%	5.0%	2.9%	9.9%
Ns/Nc	2.0%	4.8%	3.0%	1.7%	7.4%	3.5%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Un elemento adicional distintivo en relación con la intensificación del tiempo dedicado al trabajo doméstico se vincula con la cantidad de empleos (cuadro 11): entre quienes declararon tener pluriempleo, el 58,6% afirmó haber dedicado más tiempo al trabajo doméstico tras la pandemia, mientras que entre quienes declara-



ron tener sólo un trabajo, esa proporción resultó inferior, del orden del 56,4%. A ese diferencial debe agregarse que entre trabajadores y trabajadoras sin pluriempleo, la proporción de quienes no realizaron actividades del orden doméstico resultó 3 puntos porcentuales superior a la correspondiente al grupo de trabajadores/as con más de un empleo.

Cuadro 11. **Impacto en el tiempo dedicado a Trabajo Doméstico No Remunerado y pluriempleo.**

Impacto sobre trabajo doméstico no remunerado	Pluriempleo		Total
	Si	No	
Realicé más tareas	58.6%	56.4%	57.3%
Realicé igual cantidad de tareas	31.1%	28.7%	29.9%
Realicé menos tareas	5.4%	4.3%	4.8%
No realicé tareas domésticas	3.4%	6.4%	5.0%
Ns/Nc	1.4%	4.2%	3.0%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Por otra parte, la modalidad de trabajo, como era de esperar, también incidió en el tiempo dedicado a las actividades domésticas. Teniendo en cuenta esta variable, se destaca: la extensión de horas dedicadas a estas tareas entre quienes trabajaron desde sus casas y entre quienes trabajaron en más de un lugar, y la elevada proporción de quienes no dedicaron tiempo a tal fin entre los y las trabajadores del espacio público. Así, quienes trabajaron desde sus hogares perciben una sobrecarga de tareas domésticas y, por lo tanto, nuestra hipótesis vuelve a resultar acertada: espacio y tiempo se condicionan, las representaciones sobre el uso de nuestro tiempo se encuentran estrechamente vinculadas con nuestra experiencia espacial.

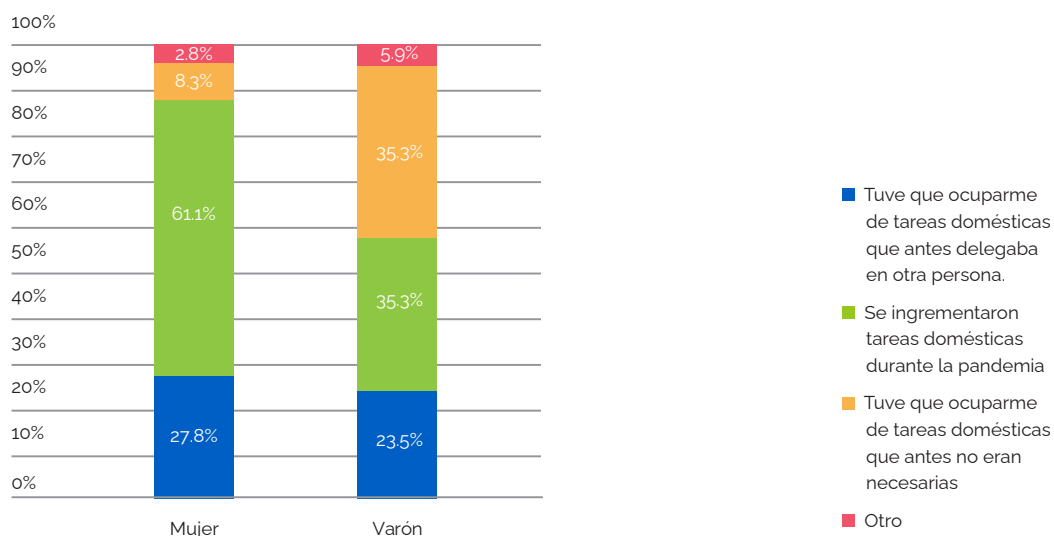
Cuadro 12. **Impacto en el tiempo dedicado a Trabajo Doméstico No Remunerado y modalidad de trabajo.**

Modalidad de trabajo	Presencial	Remota	En vehículo	En calle, esp. público	Más de un lugar	Ns/Nc
Realicé más tareas	47.8%	65.6%	12.5%	34.0%	58.2%	12.5%
Realicé igual cantidad de tareas	33.2%	27.2%	50.0%	37.7%	29.0%	37.5%
Realicé menos tareas	5.7%	2.9%	12.5%	1.9%	6.4%	25.0%
No realicé tareas domésticas	8.4%	2.5%	25.0%	17.0%	3.7%	12.5%
Ns/Nc	4.9%	1.7%	0.0%	9.4%	2.7%	12.5%
<b>Total</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

A todas aquellas personas que indicaron un incremento de las horas dedicadas a tareas domésticas no remuneradas, se les solicitó que seleccionen los motivos que generaron ese aumento. Al analizarlos según el género (gráfico 14), se verifica una fuerte concentración entre mujeres: el 61,1% de las que dedicaron mayor cantidad de horas a tareas domésticas explicaron que se debió al aumento de estas actividades durante la pandemia, seguido por un 27,8% que lo atribuyó a que esas horas eran delegadas a otras personas con anterioridad al confinamiento. Entre hombres, el *aumento de tareas domésticas* y el *haber tenido que abordar actividades que antes no eran necesarias* explican conjuntamente el 70,6% de las respuestas. Estos resultados muestran que el aumento de las obligaciones domésticas no se relaciona principalmente con la imposibilidad de delegar esa labor, sino con el incremento de esas tareas en el hogar. En este sentido, la permanencia de toda la familia en la casa durante toda la semana se tradujo en una mayor carga de quehaceres domésticos, tal como las personas manifestaron en este estudio.

Gráfico 14. Distribución de motivos para mayor dedicación al trabajo doméstico no remunerado, por géneros.

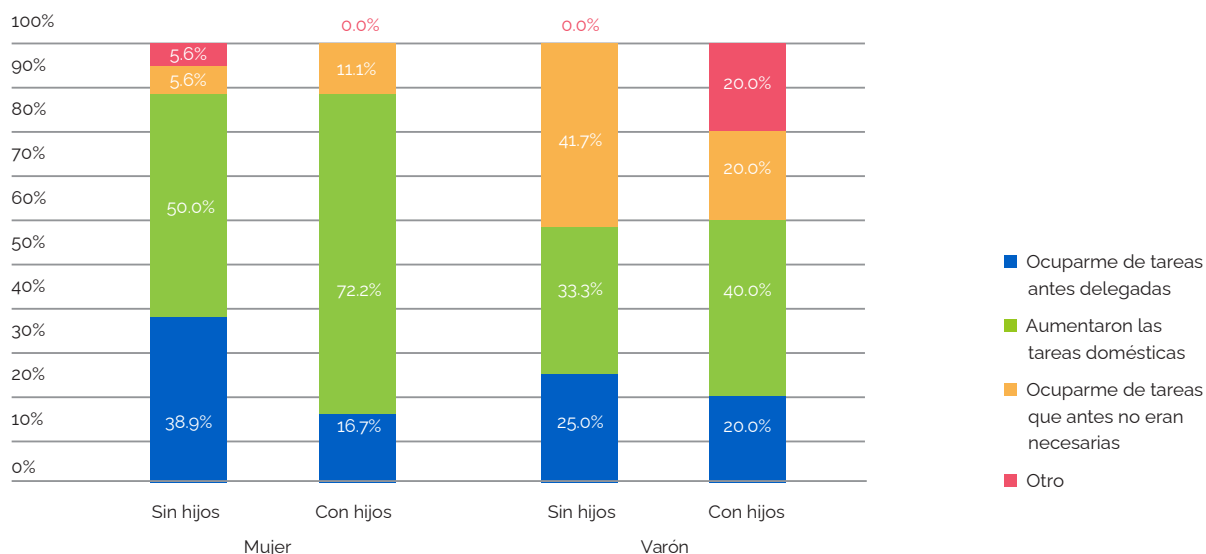


Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Al incorporar la tenencia de *hijos/as en edad escolar* (gráfico 15), se constata que el aumento de tareas domésticas resultó más fuerte entre quienes tienen hijos/as que entre quienes no los tienen. Entre mujeres sin hijos, un 50% y entre mujeres con hijos un 72.2% declaró un incremento de actividades domésticas no remuneradas.

Por su parte, en el caso de los varones, quienes no tienen hijos/as señalan mayoritariamente que el mayor tiempo dedicado a tareas domésticas obedeció a tener que ocuparse de tareas que antes no eran necesarias (41.7%), y quienes sí tienen hijos/as destacaron mayoritariamente el aumento de este tipo de tareas durante la pandemia.

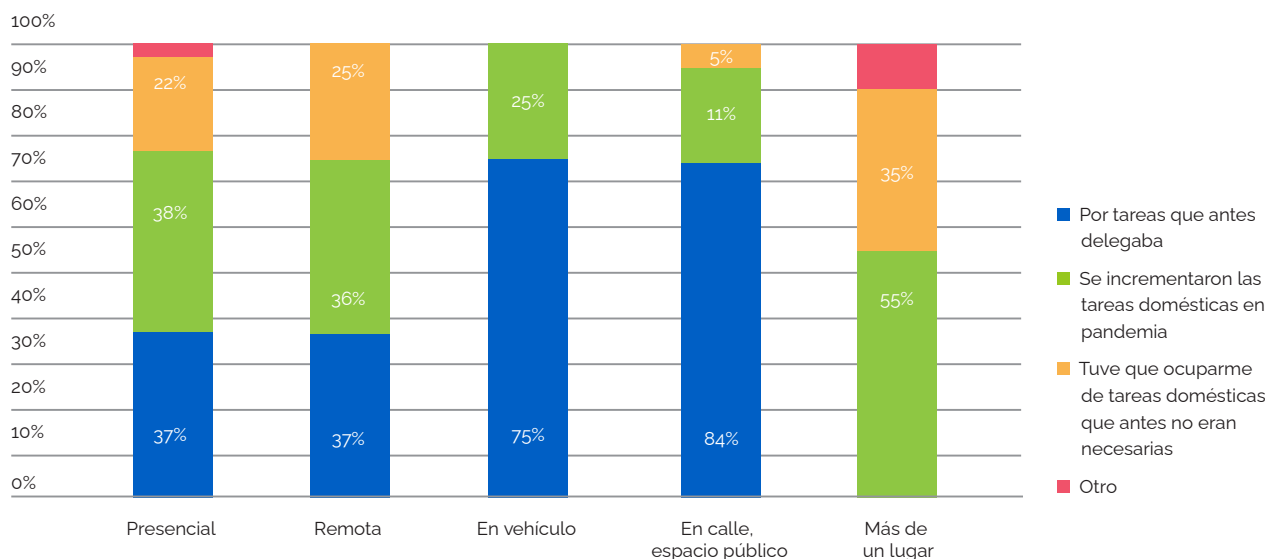
Gráfico 15. Distribución de motivos para mayor dedicación al trabajo doméstico no remunerado, por géneros y tenencia de hijos en edad escolar.



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Además, la relevancia relativa de estas explicaciones también presenta diferencias en base a la *modalidad de trabajo* (gráfico 16): entre los y las trabajadores del espacio público y quienes desarrollan sus actividades remuneradas en vehículos, la explicación más esgrimida es la de cobertura de tareas previamente delegadas, y, entre quienes trabajaron presencial o remoto, pero en un espacio fijo de trabajo, esta es tan aludida como el incremento de tareas domésticas.

Gráfico 16. **Distribución de motivos para mayor dedicación al trabajo doméstico no remunerado, por modalidad de trabajo.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

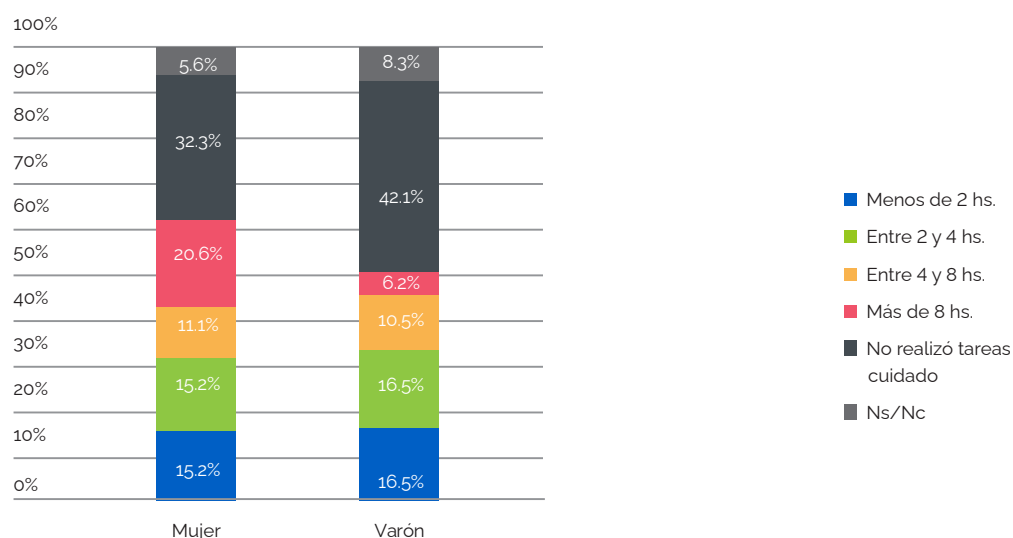
Por lo tanto, casi el 60% de las personas que participaron del relevamiento indicaron que la pandemia y las consecuentes condiciones provocadas por las restricciones generaron un aumento de la cantidad de horas diarias dedicadas al trabajo doméstico no remunerado. En sintonía con la feminización de este tipo de tareas, esa intensificación es mayor entre las mujeres. Además, la sobrecarga de quehaceres domésticos se incrementa entre quienes cumplieron con sus actividades laborales remuneradas de manera remota y entre quienes declararon tener más de un empleo. Aunque las características de la muestra permitirían inferir que el incremento de horas dedicadas al trabajo doméstico se asoció fundamentalmente con la imposibilidad de delegarlo en otras personas, los resultados de la encuesta evidencian que el principal motivo señalado fue la multiplicación y diversificación de tareas. En este sentido, quienes respondieron la encuesta, en su gran mayoría, vieron afectado este uso del tiempo debido principalmente a las modificaciones en la permanencia y el tránsito por el espacio que sobrevinieron a las restricciones de circulación durante la pandemia.

### 3.3. TIEMPO DEDICADO A TAREAS DE CUIDADO NO REMUNERADAS

En tercer lugar, incorporamos la dimensión vinculada con el tiempo de cuidado de otras personas no remunerado. Al igual que con las tareas domésticas, este aspecto se torna relevante en un contexto en el que tanto las escuelas como otras instituciones destinadas a la atención de infancias o de personas adultas se encontraban cerradas, y también estaba prohibido el ingreso a los hogares del personal empleado en estas tareas. Frente a esa situación excepcional, y teniendo en cuenta que se trata de tareas ineludibles, las personas debieron reorganizar su cotidianeidad para poder destinar horas de su día al cuidado. En este punto, la encuesta ofrecía la misma escala que para las tareas domésticas no remuneradas y quienes respondieron debían seleccionar la cantidad de horas dedicadas a este uso del tiempo (gráfico 8).

En relación con las tareas de cuidado de otras personas sin contraprestación monetaria, se observa una gran dedicación del tiempo de los y las participantes de la muestra: más del 25% manifestó dedicar más de 4 horas diarias a este tipo de actividades.

Gráfico 17. **Tiempo dedicado a tareas de cuidado sin remuneración, por géneros.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

En sintonía con las respuestas obtenidas sobre el tiempo insumido en tareas domésticas, en esta dimensión también son notorias las diferencias por género: 5 de cada 10 varones o bien no realizaron tareas de cuidados (42,1%) o bien dedicaron menos de 2 horas diarias a esta cuestión (8,3%). En contraposición, entre las mujeres, el 31,7% reportó haber dedicado entre 4 y más de 8 horas diarias a estas actividades (gráfico 17).

### 3.3.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado a tareas de cuidado no remuneradas

Al analizar qué sucedió durante la pandemia en relación con las tareas de cuidado de otras personas por las que no se recibe remuneración, se observa cómo en este tiempo se incrementó la cantidad de tareas realizadas para un conjunto significativo de participantes del estudio (43,8%). Esta tendencia se refleja en simultaneidad con que sólo el 3,5% de los y las participantes declaró haber realizado una menor cantidad de tareas de cuidado. A la vez, es importante advertir que un tercio (33,8%) no debió realizar este tipo de tareas (cuadro 13).

Como hemos visto a lo largo del estudio, en todas las dimensiones vinculadas con el uso del tiempo se registra un impacto diferencial por género: hay una diferencia sustantiva entre las mujeres y los varones que realizaron más tareas de cuidado (48,7% sobre 35%, respectivamente) y, a la vez, las diferencias por género se acentúan con relación a no realizar tareas de cuidado (40,7% los hombres frente a 30,1% las mujeres).

Cuadro 13. Impacto en el tiempo dedicado a las tareas de cuidado, por género.

Impacto sobre tareas de cuidado	Géneros					Total
	Mujer	Varón	Varón trans	NC	Otro	
Realicé más tareas	48,7%	35,0%	40,0%	12,5%	16,7%	43,8%
Realicé igual cantidad de tareas	15,2%	16,5%	20,0%	12,5%	33,3%	15,7%
Realicé menos tareas	3,4%	3,4%	0,0%	0,0%	0,0%	3,4%
No realicé tareas de cuidados	30,1%	40,7%	20,0%	62,5%	50,0%	33,8%
Ns/Nc	2,6%	4,4%	20,0%	12,5%	0,0%	3,3%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Si se analiza el tiempo dedicado al cuidado en función del pluriempleo, se advierte que quienes tienen más de un trabajo también realizan más tareas de cuidado que quienes tienen un único empleo (48% y 41%, respectivamente), y, en consecuencia, como veremos más adelante, tampoco disponen de tiempo libre y de ocio.

Por otra parte, si se considera la categoría ocupacional, resulta relevante la situación del trabajo independiente: por un lado, se acentúa la tendencia a realizar más tareas de cuidado entre las mujeres trabajadoras (52,0%), y en el caso de los varones cuenta-propistas es el grupo ocupacional que realiza menos tareas de cuidado, tan sólo 1 de cada 2 (cuadro 14). Sería interesante incorporar en futuras instancias de investigación las actividades que realizan estas personas para poder interpretar estos resultados.

Cuadro 14. **Impacto en el tiempo dedicado a tareas de cuidado por géneros y categoría ocupacional.**

Impacto sobre tareas de cuidado	Asalariados			Cuentapropistas		
	Mujer	Varón	Total	Mujer	Varón	Total
Realicé más tareas	48,2%	36,1%	43,8%	52,0%	23,5%	42,8%
Realicé igual cantidad de tareas	15,7%	16,5%	16,0%	13,7%	17,3%	15,2%
Realicé menos tareas	3,2%	3,3%	3,2%	4,0%	3,7%	3,9%
No realicé tareas de cuidados	30,5%	39,6%	33,8%	26,9%	50,6%	34,2%
Ns/Nc	2,3%	4,5%	3,2%	3,4%	4,9%	3,9%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Cuando se describen los motivos por los que se realizó una mayor cantidad de tareas de cuidado, la principal razón aludida por los/as participantes del estudio (56,5%) es que *asumieron tareas que antes podían delegar* en otras personas o en instituciones (actividades extraescolares, cuidados de personas mayores, cuidados de personas con necesidades especiales, etc.). También más de la mitad (50,8%) manifestó que realizó más tareas en la medida que ayudó a las personas con las que vive en sus obligaciones educativas. De igual manera, resulta significativo que casi un tercio (31,3%) de los/as encuestados/as respondió que a partir de la pandemia debió empezar a cuidar a personas de su entorno que antes se valían por sí mismas, y uno de cada 10 (10,1%) debió atender a personas contagiadas de COVID-19 (cuadro 15).

Al profundizar y analizar los distintos motivos señalados que provocaron una mayor dedicación en tareas de cuidados por género, se observa que las mujeres eligieron algunos motivos por sobre los hombres: tanto en el *cuidado a personas de mi entorno que antes se valían por sí mismas* (diferencia de 7,3 puntos porcentuales) y en *la ayuda de personas del hogar en obligaciones educativas* (diferencia de 4,4 puntos porcentuales).

Cuadro 15. **Distribución de motivos por mayor dedicación de tareas de cuidado, por géneros.**

Motivos	Mujer	Varón	Total
1. Tuve que ayudar a las personas que viven conmigo con sus obligaciones educativas	51,9%	47,5%	50,8%
2. Tuve que asumir tareas de cuidado que antes podía delegar en otras personas o en instituciones	56,5%	56,6%	56,5%
3. Tuve que empezar a cuidar a personas de mi entorno que antes se valían por sí mismas	33,1%	25,8%	31,3%
4. Tuve que atender a personas contagiadas de Covid-19	10,2%	9,8%	10,1%

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Así, según los datos recolectados en este estudio, las horas dedicadas a tareas de cuidado de otras personas sin recibir remuneración también se incrementaron producto de la pandemia y el confinamiento. Dado que se trata de una actividad que -al igual que los quehaceres domésticos- se encuentra marcadamente feminizada, la mayor sobrecarga fue manifestada por las mujeres. No obstante, a diferencia de las tareas domésticas, en este caso los motivos mayormente indicados como posibles causales del aumento de horas dedicadas al cuidado se vinculan con la imposibilidad de delegar esa tarea en otras personas o en instituciones. Un elemento significativo sobre este uso del tiempo es que alrededor de un 30 % de quienes manifestaron realizar tareas de cuidado señalaron a la pandemia como el punto de inicio de esa actividad debido a la necesidad de atender a personas que antes se valían por sí mismas. Este resultado pone de manifiesto el efecto de una situación excepcional y sumamente compleja sobre la salud psíquica y emocional de la población.

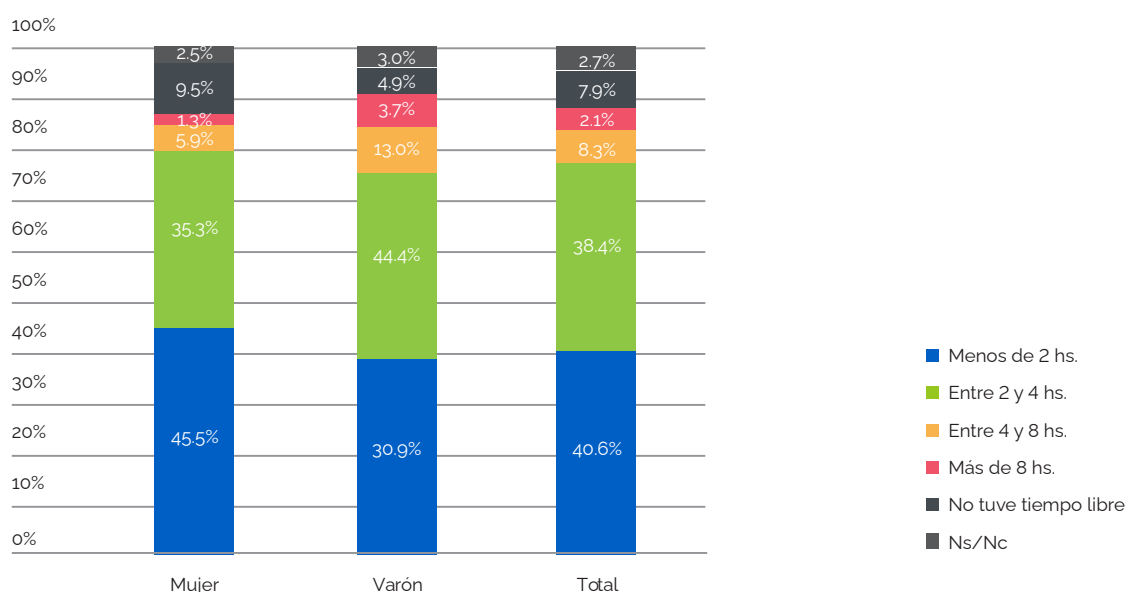
### 3.4. TIEMPO DEDICADO AL OCIO

Por último, incorporamos al relevamiento la dimensión del tiempo dedicado al ocio. Este aspecto central de la vida de las personas también se vio afectado durante la pandemia. Por un lado, debido a la prohibición de encontrarse con familiares o amistades con quienes generalmente se comparte el tiempo libre y, por otro, debido al cierre de los espacios de esparcimiento y diversión en los que se suele disfrutar del ocio. Para este uso del tiempo utilizamos el mismo rango de horas que en los casos anteriores y quienes respondieron la encuesta señalaron la cantidad de horas destinadas al tiempo libre durante la pandemia (gráfico 9).



El análisis del tiempo de ocio es una dimensión clave ya que está comprobada su vinculación con la salud emocional y psíquica de los y las trabajadoras. En este sentido, durante la pandemia se observa un fuerte deterioro del tiempo libre en tanto casi 1 de cada 10 trabajadores/as (8,0%) no pudieron gozar de este derecho, y casi la mitad (48,5%) tuvo menos de 2 horas diarias de ocio.

Gráfico 18. **Tiempo dedicado al ocio, por géneros.**



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

En la medida que las distintas dimensiones sobre el uso del tiempo se encuentran vinculadas entre sí, al observar lo sucedido durante la pandemia en relación con el acceso al tiempo libre y al ocio por género, se ratifican las tendencias presentes a lo largo del informe en cuanto a la condición perjudicial en la que se encuentran las mujeres respecto a los hombres. Esta situación se expresa en que casi un décimo (9,5%) de las mujeres no tuvo tiempo libre, en cambio esta cifra alcanza a 1 de cada 20 varones (4,9%). Y al analizar al conjunto de quienes tienen menos de 2 horas diarias para dedicarse al esparcimiento, observamos que el 55% de las mujeres se encuentra en esta condición mientras que entre los varones esta proporción es del 35,8% (19,2 puntos porcentuales de diferencia). Como contracara, el 16,8% de los hombres declaró contar con más de 4 de horas para tiempo libre y ocio, mientras que sólo el 7,2% de las mujeres identificó poder dedicar ese tiempo al esparcimiento. (gráfico 18).

### 3.4.1. El impacto de la pandemia sobre el tiempo dedicado al ocio

A la hora de dimensionar el efecto de la pandemia sobre el tiempo de ocio se advierte con nitidez una disminución sustantiva en casi la mitad de los/as participantes de la muestra (44,6%). Al analizar por género el impacto de la pandemia, se observa cómo las mujeres tuvieron menos tiempo libre que los varones (47,5% y 39,7%, respectivamente).

Otra forma de dar cuenta de la misma situación es que los varones tuvieron más tiempo de esparcimiento que las mujeres (29,9% y 21,8%, respectivamente) (cuadro 16). Este impacto diferencial por géneros también se encuentra presente para cada una de las categorías ocupacionales, tanto para las trabajadoras asalariadas como así también para las trabajadoras cuentapropistas.

Cuadro 16. **Impacto en el tiempo dedicado al tiempo libre y al ocio, por género.**

Impacto en tiempo libre	Géneros					Total
	Mujer	Varón	Varón trans	NC	Otro	
Tuve más tiempo	21,8%	29,9%	40,0%	25,0%	50,0%	24,7%
Tuve la misma cantidad de tiempo	17,1%	22,1%	20,0%	37,5%	16,7%	18,8%
Tuve menos tiempo	47,5%	39,7%	20,0%	25,0%	16,7%	44,6%
No tuve tiempo libre y de ocio	10,7%	6,0%	0,0%	0,0%	16,7%	9,1%
Ns/Nc	2,9%	2,3%	20,0%	12,5%	0,0%	2,8%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

En términos generales, como se pudo observar previamente, el pluriempleo se vislumbra como uno de los factores de mayor incidencia ante la falta de tiempo libre y de ocio. Quienes tienen más de un empleo tuvieron menos tiempo libre que quienes tienen un solo empleo (51% y 40%, respectivamente). Por el contrario, estos últimos tuvieron más tiempo libre (27%) que quienes se encuentran en una situación de pluriempleo (19%) (cuadro 17).

Cuadro 17. **Impacto en el tiempo dedicado al tiempo libre y al ocio, por pluriempleo.**

Impacto en tiempo libre	Pluriempleo			Total
	Si	No	Ns/Nc	
Tuve más tiempo	19%	27%	20%	23%
Tuve la misma cantidad de tiempo	16%	22%	20%	19%
Tuve menos tiempo	51%	40%	60%	45%
No tuve tiempo libre y de ocio	11%	8%	0%	9%
Ns/Nc	3%	3%	0%	3%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Cuando se examinan los motivos centrales por los que se registra la falta de tiempo libre y de ocio durante la pandemia, se advierte que casi dos tercios de los y las participantes (66,5%) dedicaron una mayor cantidad de horas a trabajar, y más de la mitad destinaron su tiempo a la realización de tareas domésticas (50,4%). Sobre esta última cuestión son notorias las diferencias por géneros (10 puntos porcentuales): mientras el 53,7% de las mujeres tuvieron menos tiempo libre y de ocio por esta razón, en el caso de los varones alcanzó el 43,7% (cuadro 18).

Cuadro 18. **Motivos por menor tiempo libre y de ocio, por géneros.**

Motivos	Mujer	Varón	Total
Trabajé más	67,0%	66,4%	66,5%
Tuve que hacer tareas domésticas	53,6%	43,7%	50,4%
Tuve que cuidar a otras personas	39,8%	33,9%	37,8%
Me angustiaba tener tiempo libre	8,8%	5,1%	7,6%

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

En cambio, es posible observar razones muy diferentes entre quienes dispusieron de más tiempo libre durante la pandemia: no necesitar trasladarse fue el principal motivo aludido (57 %), aunque también resultó significativa la posibilidad de acomodar los horarios de trabajo (39%) y el hecho de haber trabajado menos (36%) (cuadro 19).

Cuadro 19. **Motivos de mayor tiempo libre y de ocio.**

Motivos	Frecuencia
Trabajé menos	36%
Perdí mi trabajo	3%
No tuve que trasladarme para trabajar	57%
Pude acomodar los horarios para tener más tiempo para mí	39%

Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Los usos del tiempo en la pandemia.

Los resultados del análisis de esta última dimensión de los usos del tiempo son complementarios y consistentes con el resto de los datos de la encuesta: prácticamente la mitad de las personas encuestadas señalaron haber tenido menos horas para destinar al ocio durante la pandemia. Si fueron las mujeres quienes manifestaron un mayor incremento del tiempo dedicado a las tareas domésticas y de cuidado, re-

sulta coherente que sean ellas quienes indicaron tener menos tiempo libre. Además, entre los posibles motivos que provocaron esa disminución se resaltan precisamente la sobrecarga laboral y el aumento de las obligaciones domésticas. La proliferación de discursos y percepciones sociales asociadas al agobio, la saturación y el agotamiento se evidencian de manera elocuente en los resultados de esta investigación. La pandemia y el confinamiento alteraron la vida de la población, afectaron sus prácticas cotidianas y las representaciones colectivas construidas sobre ellas.



A lo largo de este informe presentamos los resultados preliminares de un relevamiento realizado con el objetivo de analizar las representaciones sociales acerca de los usos del tiempo durante la pandemia. La situación extraordinaria que atraviesa la humanidad, producto de la crisis sanitaria y las acciones desplegadas para intentar mitigarla, constituye un punto de inflexión que exige la mirada atenta de la academia para poder dimensionar los efectos generados, visibilizar sus consecuencias y advertir sobre posibles daños irreparables. En este sentido, decidimos implementar este estudio con el propósito de indagar sobre una dimensión estructurante de la vida social -el tiempo- que consideramos ha estado profundamente afectada en este período.

La necesidad de restringir, e incluso prohibir, la circulación de las personas forzó la permanencia de la población durante largo tiempo en un mismo espacio, el hogar. Nuestra hipótesis de partida indicaba que esa alteración del uso del espacio afectaba las percepciones sobre el tiempo. Para intentar corroborarla, realizamos una encuesta cuyos datos describimos aquí. Dado que utilizamos un muestreo no probabilístico, es fundamental tener en cuenta las características de quienes participaron del relevamiento a fin de interpretar los resultados rigurosamente. Así, todos los análisis presentados en este informe corresponden a un segmento de la población relativamente favorecido, que cuenta con un trabajo en relación de dependencia, se desempeña mayoritariamente en el sector público y tiene una media o alta calificación.

El principal elemento resaltado en la abrumadora mayoría de las respuestas obtenidas es el innegable impacto de la pandemia sobre la distribución del tiempo en la vida cotidiana. Las personas encuestadas identificaron modificaciones en cada uno de los cuatro usos del tiempo descriptos. Sobre el trabajo remunerado, se advierte una sobrecarga de tareas y demandas en casi la mitad de la muestra. Las tareas domésticas y de cuidado de otras personas adquirieron un lugar preponderante en una típica jornada durante la pandemia, sobre todo para las mujeres quienes, por lo general, se ocupan de esas actividades. La contracara de ese incremento de obligaciones, tanto laborales como domésticas, es la disminución del tiempo destinado al ocio o la falta de tiempo libre. La amplia mayoría de las personas encuestadas percibió una sobrecarga de demandas durante la pandemia, resaltando el solapamiento, la multiplicación y complejización de las tareas.

Los resultados de la investigación son contundentes: existe una sensación mayoritaria de desdibujamiento de las fronteras entre trabajo y vida, entre obligaciones y placer, entre decisiones propias y demandas externas. Sin embargo, en los comentarios finales volcados en el cuestionario por algunas personas se destacan ciertas características positivas que sobrevinieron a la pandemia y el confinamiento. Sólo por citar algunos ejemplos, se celebra en algunos casos la posibilidad de compartir más tiempo en familia, acompañar a hijos/as en su desempeño escolar y disfrutar del hogar; otras personas se sintieron beneficiadas por no tener que trasladarse y valoraron recuperar ese tiempo para sí. En efecto, más allá de los sentidos englobantes y mayoritarios que entrañan las categorías tiempo y espacio, las representaciones no son unívocas y se encuentran en constante disputa. Seguramente, esas múltiples miradas se construyen a partir de las diferentes condiciones materiales de los sujetos que constituyen un factor insoslayable al momento de evaluar el impacto de la pandemia tanto en términos objetivos como subjetivos.

# ANEXO

## Encuesta “Los usos del tiempo en pandemia”



### TRABAJO

#### 1. ¿Te encontrarás realizando una actividad laboral en la actualidad? \*

- Sí
- No
- No sabe

#### 2. En la actualidad... \*

- Estoy desocupado/a
- Estoy suspendido/a
- Estoy de licencia
- Soy jubilado/a – pensionado/a
- Soy estudiante
- Vivo de rentas
- Otro:

#### 3. ¿Recibís una remuneración económica por tu trabajo? \*

- Sí
- No

#### 4. ¿Cuál es la actividad laboral por la que no recibís remuneración? \*

- Un emprendimiento familiar
- Cuidado de personas
- Trabajo doméstico
- Voluntario en una organización
- Aprendiz – pasante – meritorio
- Otro:

### 5. ¿Cómo es tu actividad laboral principal? \*

- Empleado/a - Obrero/a - En relación de dependencia
- Independiente - Cuenta propia - Socio de una cooperativa
- Empleador - Patrón

### 6. ¿Tenés más de un trabajo? \*

- Sí
- No
- No sabe / No contesta

### 7. ¿En qué sector trabajás? \*

- Público.
- Privado.
- Tercer sector (organizaciones y entidades: sin fines de lucro, no gubernamentales, de la economía social).
- Más de un sector.
- No sabe / No contesta.

### 8. ¿Te realizan descuentos jubilatorios en tu trabajo? \*

- Sí
- No
- No sabe / No contesta

### 9. ¿Estás afiliado a alguna organización sindical?

- Sí
- No
- No sabe / No contesta

### 10. ¿Tenés más de un trabajo? \*

- Sí
- No
- No sabe / No contesta

### 11. ¿Dónde realizás tu trabajo en la actualidad? \*

- De forma presencial (en el lugar de trabajo /establecimiento/ fábrica / oficina / hospital / etc.).
- De forma remota (teletrabajo / "Home office").
- En vehículo para transporte de personas y/o mercaderías.
- En la calle, espacios públicos, ambulante, de casa en casa, puesto móvil callejero.
- En más de un lugar.
- No sabe / No contesta.



## 12. ¿El lugar de trabajo cambió durante la pandemia?

- Sí
- No
- No sabe / No Contesta

## 13. ¿Qué tareas realizás? \*

(Describí brevemente)

## 14. ¿En qué actividad laboral te desempeñás? \*

- Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca.
- Industrias manufactureras, explotación de minas y canteras y otras actividades industriales.
- Construcción.
- Comercio al por mayor y al por menor.
- Transporte y almacenamiento.
- Actividades de alojamiento y de servicio de comidas. Información y comunicaciones.
- Actividades financieras, de seguros, inmobiliarias.
- Actividades profesionales, científicas, técnicas, y de servicios administrativos y de apoyo.
- Administración pública y defensa.
- Enseñanza.
- Atención de la salud y de asistencia social.
- Otras actividades de servicios.

## DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO

Durante este largo año de pandemia, ¿cómo se distribuyeron en promedio las siguientes actividades durante un típico día hábil?

## 15. Trabajo remunerado: \*

- Menos de 4 horas diarias.
- Entre 4 y 8 horas diarias.
- Más de 8 horas diarias.
- No sabe / no contesta.

## 16. Trabajo doméstico (no remunerado) \*

(No considerar tareas de cuidado de otras personas).

- Menos de 2 horas diarias.
- Entre 2 y 4 horas diarias.
- Entre 4 y 8 horas diarias.
- Más de 8 horas diarias.
- No realicé tareas domésticas
- No sabe / no contesta.

## 17. Tareas de cuidado de otras personas sin recibir remuneración: \*

(Cuidado de otras personas sin recibir remuneración: niñas/os, familiares a cargo, personas conocidas que necesitan asistencia, etc.).

- Menos de 2 horas diarias.
- Entre 2 y 4 horas diarias.
- Entre 4 y 8 horas diarias.
- Más de 8 horas diarias.
- No realicé tareas de cuidado.
- No sabe / no contesta.

## 18. Tiempo libre y de ocio: \*

- Menos de 2 horas diarias.
- Entre 2 y 4 horas diarias.
- Entre 4 y 8 horas diarias.
- Más de 8 horas diarias.
- No tuve tiempo libre y de ocio.
- No sabe / no contesta.

*Trabajo remunerado*

## 19. ¿Qué pasó con tu trabajo remunerado durante este año de pandemia? \*

- Trabajé más horas.
- Trabajé la misma cantidad de horas.
- Trabajé menos horas.
- No sé.

Más horas de trabajo remunerado

## 20. ¿Por qué motivos trabajaste más horas?

- Me pidieron que realizara más tareas.
- Tomé más trabajo debido al aislamiento.
- Tuve que sumar trabajo para tener más ingresos.
- El trabajo me ayuda a distraerme de esta realidad compleja.
- Al no poder acceder a actividades de esparcimiento, me vuelco al trabajo.

- Al no poder ver a mis seres queridos, me paso el día trabajando.
- Tengo miedo de perder mi trabajo.
- No recibí capacitación adecuada y entonces me lleva más tiempo realizar mis tareas. Aumentaron las necesidades y demandas laborales.
- Este contexto ofrece oportunidades excepcionales.
- Este contexto me permite afrontar tareas laborales que había abandonado.
- Otro:

*Menos horas de trabajo remunerado*

### **21. ¿Por qué motivos trabajaste menos horas?**

- Me pidieron que realizara menos tareas.
- Disminuyeron las actividades.
- Mi trabajo no se puede realizar sin presencialidad.
- Cayó la demanda en el sector.
- Perdí alguno de los trabajos que realizaba.
- Otro:

*Trabajo doméstico (no remunerado) (No considerar tareas de cuidado de otras personas).*

### **22. ¿Qué pasó con el trabajo doméstico (no remunerado) durante este año de pandemia? \***

- Realicé más tareas.
- Realicé la misma cantidad de tareas.
- Realicé menos tareas.
- No realicé tareas domésticas.
- No sé.

*Más trabajo doméstico*

### **23. ¿Por qué motivos realizaste más tareas domésticas?**

- Tuve que ocuparme de tareas domésticas que antes delegaba en otra persona.
- Se incrementaron las tareas domésticas durante la pandemia.
- Tuve que ocuparme de tareas domésticas que antes no eran necesarias.
- Otro:

*Tareas de cuidado*

### **24. ¿Qué pasó con las tareas de cuidado durante este año de pandemia? \* (Cuidado de otras personas sin recibir remuneración: niñas/os, familiares a cargo, personas conocidas que necesitan asistencia, etc.).**

- Realicé más tareas.
- Realicé la misma cantidad de tareas.

- Realicé menos tareas.
- No realicé tareas de cuidado.
- No sé.

*Más tareas de cuidado*

## **25. ¿Por qué motivos realizaste más tareas de cuidado?**

- Tuve que ayudar a las personas que viven conmigo con sus obligaciones educativas. Tuve que asumir tareas de cuidado que antes podía delegar en otras personas o en
- instituciones (actividades extraescolares, cuidados de personas mayores, cuidados de
- personas con necesidades especiales, etc.).
- Tuve que empezar a cuidar a personas de mi entorno que antes se valían por sí mismas.
- Tuve que atender a personas contagiadas de COVID-19.
- Otro:

*Tiempo libre y de ocio*

## **26. ¿Qué pasó con el tiempo libre y de ocio durante este año de pandemia? \***

- Tuve más tiempo.
- Tuve la misma cantidad de tiempo.
- Tuve menos tiempo.
- No tuve tiempo libre y de ocio.
- No sé.

*Más tiempo libre y de ocio*

## **27. ¿Por qué motivos tuviste más tiempo libre y de ocio?**

- Trabajé menos.
- Perdí mi trabajo.
- No tuve que trasladarme para trabajar.
- Pude acomodar los horarios para tener más tiempo para mí.
- Otro:

*Menos tiempo libre y de ocio*

## **28. ¿Por qué motivos tuviste menos tiempo libre y de ocio?**

- Trabajé más.
- Tuve que hacer tareas domésticas.
- Tuve que cuidar a otras personas.
- Me angustiaba tener tiempo libre.
- Otro:

## DATOS DEMOGRÁFICOS

### 29. ¿Qué edad tenés? \*

### 30. ¿Qué estudios realizaste? \*

- Primario Incompleto
- Primario Completo
- Secundario Incompleto
- Secundario Completo
- Terciario Incompleto
- Terciario Completo
- Universitario Incompleto
- Universitario Completo
- No sabe / No contesta

### 31. Según tu identidad de género, ¿cómo te considerás? \*

- Mujer
- Varón
- Mujer trans/travesti
- Varón trans
- Prefiero no contestar
- Otro:

### 32. ¿Tenés hijos/as en edad escolar?

- Sí
- No
- No sabe / No contesta

### 33. ¿Sos la persona en el hogar que tiene mayores ingresos?

- Sí
- No
- No sabe / No contesta

### 34. ¿Dónde vivís?

- Pcia. de Buenos Aires
- GBA Norte
- GBA Sur
- GBA Oeste
- Capital Federal
- Catamarca
- Chaco

- Chubut
- Córdoba
- Corrientes
- Entre Ríos
- Formosa
- Jujuy
- La Pampa
- La Rioja
- Mendoza
- Misiones
- Neuquén
- Río Negro
- Salta
- San Juan
- San Luis
- Santa Cruz
- Santa Fe
- Santiago del Estero
- Tierra del Fuego
- Tucumán

## COMENTARIOS FINALES

### 35. ¿Querés agregar algún comentario?



**Los usos del tiempo  
en la pandemia**

Análisis preliminar de  
los datos recolectados  
en una encuesta









## **Los usos del tiempo en la pandemia**

Análisis preliminar de  
los datos recolectados  
en una encuesta

**Cora Arias,  
Ana Paula Di Giovambattista y  
Federico Vocos**

**[www.citra.org.ar](http://www.citra.org.ar)**

[citra@citra.org.ar](mailto:citra@citra.org.ar)